CZAS NA PRZERWĘ...

GAZETKA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ
IM. JANA PAWŁA II W BIENIEWICACH

Nr 33
01-02/2025

FOTORELACJA Z OBOZU NARCIARSKIEGO

NASZA PODRÓŻ DO POLSKIEGO RADIA...

QUIZY O KOTACH

CO DZIEJE SIĘ Z NASZYM CIAŁEM, GDY JESTEŚMY ZAKOCHANI?

WASZE SUKCESY, OSIĄGNIĘCIA, PASJE...

MAGIA ŚWIĄT NA SZKOLNEJ SCENIE

Witajcie Drodzy Czytelnicy

Zimowe miesiące to czas, gdy serca biją szybciej nie tylko od mrozu, ale także od emocji związanych z miłością! W tym numerze, nawiązując do nadchodzących walentynek, przyglądamy się temu, co dzieje się z naszym ciałem, gdy się zakochamy. Czy wiecie, że miłość potrafi wywołać prawdziwą burzę chemiczną w naszym organizmie? Poza tym zapraszamy Was w podróż po literackich arcydziełach, w których miłość odgrywa kluczową rolę – od romantycznych uniesień po tragiczne historie.

Styczeń i luty obfitowały w wiele wydarzeń, które pokazują, jak aktywna i wrażliwa jest nasza szkolna społeczność. Świetlicowy teatrzyk przeniósł nas w magiczny świat baśni, wystawiając przepiękne przedstawienie "Calineczka", które zachwyciło zarówno młodszych, jak i starszych widzów. Nie zabrakło też działań charytatywnych – nasi uczniowie po raz kolejny pokazali, że mają wielkie serca, angażując się w szkolne akcje wolontariackie oraz włączając się w zbiórkę podczas finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

To także czas wyjazdów i odkrywania nowych miejsc. Uczniowie mieli okazję odwiedzić Polskie Radio, gdzie poznali kulisy pracy dziennikarzy i radiowców, a także uczestniczyli w wyjeździe narciarskim, który dostarczył im mnóstwo sportowych wrażeń. Sukcesy naszych młodych podopiecznych również zasługują na uwagę – ich ciężka praca i determinacja przyniosły kolejne medale i puchary.

W tym numerze przypominamy również magiczne jasełka, które przeniosły nas w klimat "Opowieści wigilijnej" Dickensa, a także świętujemy Dzień Kota, prezentując ciekawe fakty i historie o naszych futrzanych przyjaciołach. Na koniec – jak co roku – przyglądamy się noworocznym postanowieniom. Które z nich warto realizować, a które lepiej odłożyć na półkę?

Życzymy Wam inspirującej lektury i mnóstwa pozytywnej energii na nadchodzące tygodnie!

opiekun Redakcji: Ewelina Wasiota

Spis treści

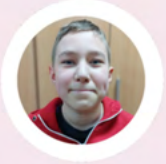
Magia Świąt na szkolnej scenie	3
Relacja z obozu narciarskiego	4
Czy warto robić postanowienia noworoczne	6
Co czytać zimą?	8
Najpiękniejsze filmy na zimowe wieczory	9
Od radiowej magii po trampolinową przygodę	10
Z życia szkoły	12
Razem dla dobra innych	16
Zimowe akcje SU i SKW	17
Newsletter klas I – III	20
„Calineczka" w wykonaniu teatrzyku świetlicowego	23
Święta w różnych kulturach	24
Zakochani w poezji	29
Miłość w literaturze	30
Co się dzieje z naszym ciałem, kiedy się zakochamy?	31
Jak działa ludzki mózg?	32
Dzień kota	34
Jak powstaje czekolada?	39
Przyroda pod lupą	40
Uli historia z kartingiem	42
Pasja, która unosi do gwiazd	43
Żyjemy aktywnie	46
Szkoła na wesoło	47

Skrzynka redakcji:
czas.na.przerwe@spbieniewice.edu.pl

Chcesz coś napisać do naszej gazetki?
Nie wahaj się ani chwili i przesyłaj!!!

Skład Redakcji:

Zuzia Bartos, Jagoda Michalska, Małgosia Bosek, Magda Łuszyńska, Julia Kruk, Edyta Krawiecka - Ćwieka, Elena Panczew, Liliana Annunciato, Wiktoria Deres, Kalina Domanowska, Natalia Sudczak, Michał Szypke, Zosia Białek, Zosia Cieślak, Piotrek Sobiecki, Karolina Książek, Maja Kozdój, Martyna Czarkowska, Julia Bluszcz, Bianca Brzeźnicka, Łucja Pokraśniewicz, Hanna Szczepaniak, Laura Trelewicz, Karina Ziemińska, Wiktor Grzegorczyk, Gabrysia Banaszczak, Pola Mielcarz, Alicja Biernat



Korekta tekstów:
Piotr Sobiecki

Opiekunowie Redakcji: Ewelina Wasiota, Bartosz Kaczyński

Magia Świąt na szkolnej scenie – Jasełka w duchu „Opowieści Wigilijnej”

Tegoroczne jasełka szkolne w wykonaniu uczniów klas II były wyjątkowym wydarzeniem, które wprowadziło całą społeczność szkolną w świąteczny nastrój. Zamiast tradycyjnej inscenizacji narodzin Jezusa, młodzi aktorzy zaprezentowali spektakl inspirowany „Opowieścią wigilijną” Charlesa Dickensa – wzruszającą historię o przemianie serca, dobroci i znaczeniu świąt Bożego Narodzenia.

Przesłanie płynące ze sceny

Na szkolnej scenie zobaczyliśmy bohatera, który początkowo był pochłonięty swoimi sprawami i zapominał o radości płynącej z dzielenia się z innymi. Dzięki magicznej podróży w czasie, odwiedzinom duchów i spotkaniom z postaciami z przeszłości, teraźniejszości i przyszłości, zrozumiał, że największym darem, jaki można ofiarować, jest dobroć i miłość.

Mali aktorzy - wielkie emocje

Uczniowie klas II z ogromnym zaangażowaniem wcielili się w swoje role, a ich występ poruszył zarówno rówieśników, jak i dorosłych widzów. Barwne kostiumy, starannie przygotowane dekoracje oraz nastrojowa muzyka sprawiły, że spektakl miał niezwykły klimat – pełen wzruszeń, refleksji, ale także radosnej atmosfery świąt.

Poza wykonawcami szczególne gratulacje należą się osobom przygotowującym przedstawienie: **p. Małgorzacie Krzyżak, p. Magdalenie Mateli, p. Katarzynie Mielcarz i p. Katarzynie Niewęgłowskiej.**

opr. Redakcja

Świąteczna lekcja dla wszystkich

Jasełka zakończyły się pięknym morałem – najważniejsze w święta są nie prezenty, lecz **bliskość, życzliwość i dzielenie się radością z innymi**. Młodzi artyści przypomnieli nam, że świąteczny duch tkwi w małych, codziennych gestach i warto dbać o dobroć nie tylko od święta.

Publiczność nagrodziła występ gromkimi brawami, a wielu widzów nie kryło wzruszenia. To był wyjątkowy moment, który na długo pozostanie w naszych sercach.

fot. Maja Kozdój

Białe szaleństwo,
czyli niezapomniany wyjazd na narty!

Nic nie może się równać z uczuciem, gdy pierwszy raz stajesz na szczycie ośnieżonego stoku. Wokół rozciąga się zapierający dech w piersiach krajobraz – migoczące w słońcu szczyty, błękitne niebo i czysty, rześki górski wiatr, który przynosi obietnicę wspaniałej przygody.

Nasz szkolny wyjazd na narty był pełen emocji – od pierwszych prób utrzymania równowagi na stoku po śmiganie w dół z wiatrem we włosach. Każdy dzień zaczynał się od kubka gorącej herbaty i pysznego wysokokalorycznego śniadania, a potem nadchodził czas, by założyć narty i ruszyć na trasę! Początkujący stopniowo oswajali się z jazdą pod czujnym okiem instruktorów, a bardziej doświadczeni narciarze testowali swoje umiejętności na trudniejszych trasach.

Po dniu pełnym wrażeń przychodził czas na wspólne gry, opowieści, śmiech i niezliczone historie o efektownych upadkach i pierwszych sukcesach. A gdy wieczorem śnieg skrzył się w świetle latarni, wszyscy czuliśmy tę wyjątkową atmosferę – magię gór i przyjaźni, które łączyły nas jeszcze bardziej.

To był wyjazd, który na długo zostanie w naszej pamięci – pełen adrenaliny, radości i chwil, które chcielibyśmy przeżywać w nieskończoność. Bo nic tak nie łączy jak wspólne przeżywanie przygody! ❄️🏂⛰️

fot. Hanna Wasilewska -Weiss

Organizacja obozu narciarskiego to nie tylko wspaniała przygoda na stokach, ale przede wszystkim dbałość o komfort, bezpieczeństwo i profesjonalne szkolenie. Każdy element wyjazdu został starannie zaplanowany, aby zapewnić maksymalną wygodę i najlepsze warunki do nauki oraz odpoczynku.

Podczas obozu nad uczestnikami czuwała wykwalifikowana kadra instruktorów narciarskich, posiadających wieloletnie doświadczenie w szkoleniu zarówno początkujących, jak i zaawansowanych narciarzy. Zajęcia prowadzone są w małych grupach, co pozwala na indywidualne podejście do każdego i dostosowanie poziomu trudności do jego umiejętności.

Dodatkowo, opiekunowie dbają o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie zarówno na stoku, jak i poza nim. Organizowane są liczne aktywności integracyjne, które wzmacniają więzi w grupie i sprawiają, że każdy dzień jest pełen pozytywnych wrażeń.

Uczestnicy obozu zakwaterowani są w komfortowym ośrodku: "Owca Czarna" położonym w malowniczym górskim krajobrazie, w niewielkiej odległości od stoków narciarskich. Przytulne pokoje zapewniają wygodny wypoczynek po dniu pełnym aktywności. Ośrodek dysponuje również rewelacyjnym zapleczem gastronomicznym, oferującym pełnowartościowe, energetyczne posiłki dostosowane do potrzeb aktywnych sportowców. Ciepłe śniadania, pożywne obiady i pyszne kolacje dodają sił na kolejne narciarskie wyzwania.

Każdy aspekt obozu został zaplanowany z myślą o bezpieczeństwie.

Obóz narciarski to nie tylko sport i nauka jazdy na nartach, ale także wyjątkowa atmosfera, rozwijanie pasji i budowanie wspomnień na całe życie.

Uczestnicy obozu

Dziękujemy naszej narciarskiej kadrze: Dyrektorowi Markowi Parafiniukowi, Piotrowi Michalskiemu, Bartoszowi Piwowarskiemu, Jakubowi Piwowarskiemu, Oli Sosińskiej, Barbarze Siedleckiej, Hannie Wasilewskiej - Weiss, Liliannie Kunc - Jasińskiej, Dariuszowi Kurucowi. Było cudownie!

Nowy Rok, nowe możliwości -
Czy warto robić postanowienia noworoczne?

Początek roku to dla wielu z nas czas refleksji i planowania. To moment, w którym spoglądamy wstecz na minione miesiące i zastanawiamy się, co chcielibyśmy zmienić w swoim życiu. Lepsze oceny, więcej ruchu, nauka nowego języka czy może ograniczenie scrollowania telefonu? Postanowienia noworoczne mogą być świetnym sposobem na rozwój, ale czy rzeczywiście je realizujemy? W tym artykule przyjrzymy się, dlaczego warto stawiać sobie cele i jak skutecznie je osiągać, aby nie skończyło się jedynie na styczniowym zrywie. 🚀

Dlaczego warto robić postanowienia?

Postanowienia noworoczne pomagają nam lepiej organizować życie i skupić się na tym, co naprawdę ważne. To świetna okazja, by wyznaczyć sobie nowe cele i pracować nad samodoskonaleniem. Dają one poczucie kontroli i motywację do działania. Co więcej, osiągnięcie nawet drobnych sukcesów może znacznie podnieść nasze poczucie własnej wartości!

Najczęstsze postanowienia i dlaczego nie wychodzą

Najpopularniejsze postanowienia to:

✅ Zdrowszy tryb życia (więcej sportu, lepsza dieta)
✅ Lepsza organizacja czasu
✅ Poprawa wyników w nauce
✅ Rozwój osobisty (czytanie książek, nauka nowych rzeczy)
✅ Ograniczenie korzystania z telefonu

Niestety, badania pokazują, że większość ludzi porzuca swoje postanowienia już po kilku tygodniach. Dlaczego tak się dzieje? Najczęstsze błędy to brak konkretnego planu, zbyt wygórowane oczekiwania i brak systematyczności. Warto pamiętać, że duże zmiany wymagają czasu i konsekwencji!

Jak skutecznie realizować postanowienia?

- Wyznacz realistyczne cele – zamiast mówić „będę codziennie ćwiczyć godzinę", zacznij od 15 minut i stopniowo zwiększaj czas.
- Zapisz swoje postanowienia – widoczne na kartce cele przypominają o tym, co chcemy osiągnąć.
- Podziel cel na etapy – małe kroki sprawiają, że zadanie wydaje się łatwiejsze do wykonania.
- Znajdź motywację – nagradzaj się za postępy i świętuj małe sukcesy.
- Nie poddawaj się po pierwszym potknięciu – każdy ma gorsze dni, ale to nie znaczy, że trzeba od razu rezygnować!

A jakie są postanowienia noworoczne nauczycieli i uczniów?

Pani Aneta Bronisz

1. Jakie jest Pani postanowienie noworoczne?
   - Moje postanowienie noworoczne to uprawiać więcej sportów.
2. Dlaczego akurat to?
   - Chciałabym być sprawniejsza fizycznie.
3. Czy to Pani pasja? Jeśli nie, to jaka ona jest?
   - To pasja z młodszych lat. Teraz lubię czytać książki.
4. Robi to Pani w wolnym czasie?
   - Tak, czytam nałogowo, ale mam mało wolnego czasu.

Pani Magdalena Radziszewska

1. Jakie jest Pani postanowienie noworoczne?
   - Nie robię takich postanowień noworocznych, gdyż cały rok mam jakieś postanowienie, które się nadaje, gdy wyciągam wnioski z życia rodzinnego i zawodowego.
2. A jakie są Pani ostatnie wnioski?
   - Obecnie pracuję nad tym, aby uważniej słuchać innych ludzi, mniej mówić, bardziej słuchać.
3. Czy to Pani pasja? Jeśli nie to, jaka ona jest?
   - Nie, moją pasją są robótki ręczne i uwielbiam robić na drutach lub na szydełku.
4. Robi to Pani w wolnym czasie?
   - Tak, prawie codziennie staram się porobić parę minut. Myślę, że to ważne, aby dbać o swój dobrostan i pozytywny nastrój.

Oliwia Galicka, Ola Ratajczyk z klasy V c

1. Jakie są Wasze postanowienia noworoczne?
   - (chórem): Żeby lepiej się uczyć!
2. Dlaczego akurat to?
   - Oliwka: Bo chcę, żeby mi nauka lepiej szła.
   - Ola: Chcę, żeby moja mama była zadowolona.
3. A jakie są Wasze pasje?
   - Oliwka: Moja pasja to malowanie i szkicowanie.
   - Ola: Moje pasje to malowanie, rysowanie i śpiewanie.

Zajmujecie się tym w wolnym czasie?
- Tak!

Pani Ewelina Wasiota

1. Jakie jest Pani postanowienie noworoczne?
   - Staram się, aby zminimalizować ilość marnowanej (wyrzucanej) żywności u mnie w domu.
2. Czy to Pani pasja? Jeśli nie to, jaka ona jest?
   - Nie, ale zależy mi na tym, aby żyć bardziej ekologicznie, a w tym przypadku osiągnę też korzyści ekonomiczne. Moimi pasjami są: sport i czytanie.
3. Robi to Pani w wolnym czasie?
   - Tak, jeśli tylko mam czas, to chętnie je rozwijam.

Zosia Cieślak z klasy V c

1. Jakie jest twoje postanowienie noworoczne?
   - Moje postanowienie noworoczne to zdobycie stopnia "ochotniczka" i krzyża harcerskiego.
2. Dlaczego akurat to?
   - Ponieważ wszystkie harcerki w drużynie mają ten stopień i krzyż.
3. Czy to twoja pasja? Jeśli nie, to jaka ona jest?
   - Tak, ale nie jedyna. Moimi pasjami są rysowanie, harcerstwo i kolejki.
4. Zajmujesz się tym w wolnym czasie?
   - Jeśli jest zbiórka, to tak. Jeśli nie, to po prostu robię zadania na sprawności.

Postanowienia noworoczne to świetny sposób na rozwój, ale wymagają konsekwencji i odpowiedniego planu. Kluczem do sukcesu jest systematyczność, cierpliwość i motywacja. Pamiętaj, że każda zmiana zaczyna się od pierwszego kroku – może warto zrobić go właśnie dziś? 💪🎯

Liliana Annunciato, Wiktoria Deres, V c

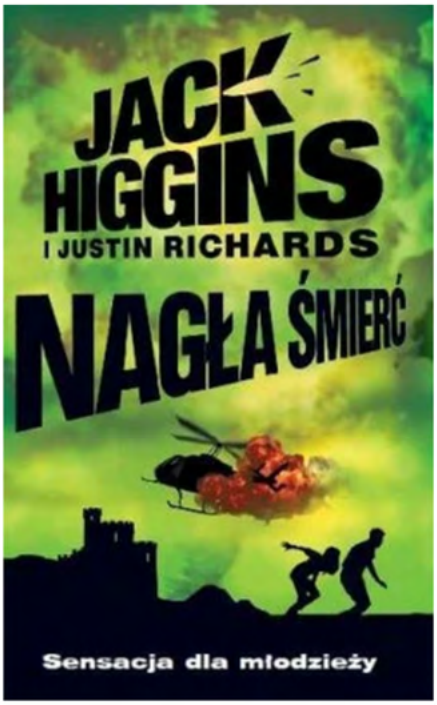
Co czytać zimą?

Zima to idealny czas na zanurzenie się w świecie książek. Długie wieczory i kubek herbaty tworzą wymarzoną atmosferę do czytania. To również moment, kiedy możemy pozwolić sobie na bardziej refleksyjne lektury, wciągające powieści lub literackie podróże w odległe zakątki świata. Niezależnie od tego, czy szukasz przytulnych historii, czy inspirujących opowieści, mamy dla Ciebie kilka propozycji, które umilą zimowe dni. Sprawdź, jakie książki warto przeczytać tej zimy!

Moim zdaniem, czasem należy sięgnąć po coś niezwykłego. Propozycja, przez którą nie mogłam zmrużyć oka to "Nagła śmierć" Jacka Higginsa i Justina Richardsa.

Jest to drugi tom serii, ale uważam, że nie ma potrzeby przeczytania pierwszej części. Opowiada ona o tajnym agencie - Jackie Chance, który w ukryciu przed dziećmi rozwiązuje sprawy. Jednak bliźnięta szybko zauważają dziwne zachowanie ojca i nadmierną dbałość o bezpieczeństwo w szkole, do której uczęszczają.

Myślą, że ich tata skończył swoją niebezpieczną pracę, tymczasem on z policją szuka dowodów do ujęcia przestępców. Jego dotychczasowe życie krzyżuje bandyta, niedoceniony przez komisariat i teraz grozi Jackowi wielkie nieszczęście. Dodatkowo stawką są dzieci i jeszcze więcej... Czy da sobie radę? Jeden mały błąd i odniesie sromotną klęskę... Książka jest krótka i pełna zwrotów akcji, przez co nie da się od niej odciągnąć.



Magda Łuszyńska, VI b

Książka, którą Wam tym razem polecę, to "Zwiadowcy" Johna Flanagana. Opowiada ona o Willu - sierocie, który jest czeladnikiem u bardzo ponurego pana. Powieść wyróżnia się dynamiczną akcją, wspaniałym, stworzonym światem i sympatycznymi bohaterami. Styl autora jest prosty, ale wciągający, a fabuła jest wartościowa, bo to nauka o odwadze i przyjaźni. "Zwiadowcy"to świetna propozycja na zimowe wieczory i nie tylko....

źródło fot. Internet

Zosia Cieślak, V c

Najpiękniejsze filmy NA ZIMOWE WIECZORY!

Zimowy wieczór to świetny czas, żeby przykryć się kocem oraz wspólnie z kimś bliskim obejrzeć familijny film. Proponuję wam kilka tytułów, które chętnie oglądam w tym czasie:

1. „Kronika świąteczna" i „Kronika świąteczna 2"

„Kronika świąteczna" jest to film o przygodach rodzeństwa Kate i Teddy'ego, którzy chcieli przyłapać Świętego Mikołaja w trakcie jego pracy. Zakradają sie do jego sań i przez przypadek je psują. Święty ląduje w więzieniu, a rodzeństwo musi uratować święta.

„Kronika Świąteczna 2"- tym razem już nastoletnia Katy ucieka z rodzinnych świąt i trafia na Biegun Północny, gdzie okazuje się, że pewien zły elf planuje na zawsze zlikwidować święta. Czy mu się uda? Sami zobaczcie.

2. „Chłopiec zwany gwiazdką"- Nikolas ucieka od swojej złej ciotki, żeby odnaleźć ojca, który wyruszył w daleką podróż. W trakcie podróży do wioski elfów ma wiele ciekawych przygód. Towarzyszą mu mysz oraz renifer. Jest to film, w którym każde pokolenie znajdzie naukę dla siebie.

3. „Zamiana z księżniczką"- Świąteczna komedia z miłością w tle, o zamianie miejsc księżniczki i cukierniczki. Ta zamiana prowadzi do wielu zabawnych nieporozumień, a w finale do znalezienia miłości przez obie bohaterki. Księżniczka Margaret zakochuje się w przyjacielu Stacy (cukierniczki), a Stacy w przystojnym księciu. W kolejnych częściach możemy zobaczyć ich dalsze losy.

4. „Co wiecie o swoich dziadkach"- jest to kontynuacja komedii „Tata kontra tata". Film jest pełen zabawnych momentów. Patchworkowa rodzina postanawia spędzić razem święta Bożego Narodzenia. Idealne święta zamieniają się w zabawny chaos.

5. „Noelle"- To film o siostrze, która za wszelką cenę chce ściągnąć do domu swojego brata Nicka, który jest Świętym Mikołajem. W trakcie poszukiwań poznaje wielu ludzi, którym pomaga, wykorzystując umiejętności, o których nie miała wcześniej pojęcia. W finale okazuje się, że to ona spełnia wszystkie wymagania na to stanowisko.

6. „Christmas...again?!"- główna bohaterka Rowena wyjawia swoje marzenie Mikołajowi w centrum handlowym. Chciała, żeby jej święta wyglądały jak rok temu. Życzenie nie do końca spełnia się, jak chciała tego dziewczyna. Okazuje się, że przeżywa w kółko ten sam dzień, aż zaczyna rozumieć, że nie zawsze wszystko jest jak my chcemy.

7. „Scrooge"- opowieść Wigilijna"

Jest to musicalowa wersja opowieści Charlesa Dickensa. Ten animowany film opowiada historię skąpca, nielubiącego ludzi i świąt Bożego Narodzenia. Podczas nocy Wigilijnej nawiedzają go duchy i ma on ostatnią szansę, by uratować swoje imię i zostać zapamiętanym przez ludzi jako mimo wszystko dobry człowiek.

Julia Kruk, VI b

Od radiowej magii po trampolinową przygodę

13 lutego
Światowy Dzień Radia

27/01/2025

Co łączy profesjonalne studio radiowe i park trampolin? Na pierwszy rzut oka – nic. A jednak! Nasza szkolna ekipa postanowiła połączyć świat dźwięków z szaleństwem w powietrzu i wyruszyła na podbój Polskiego Radia oraz areny pełnej skaczących niesfornie ludzi (czyli nas!).
Najpierw wcieliliśmy się w rolę dziennikarzy, poznając tajniki pracy radiowców, a potem... cóż, daliśmy upust energii, odbijając się od trampolin niczym dźwięki w eterze! Czy udało nam się stworzyć własną audycję? Ilu z nas wylądowało na materacu w epickim stylu? O tym wszystkim przeczytacie w naszej relacji! 🎶🤸😄

Cisza w studiu – zaczynamy nagranie! 🎶

W naszej wycieczce uczestniczyli uczniowie, którzy pisali artykuły do gazetki szkolnej "Czas na przerwę". Pierwszym punktem naszej wyprawy była wizyta w Polskim Radiu. Po przekroczeniu progu budynku poczuliśmy się jak prawdziwi dziennikarze. Z bliska mogliśmy zobaczyć profesjonalne mikrofony, konsolety i dźwiękoszczelne studia, w których tworzone są audycje, wywiady i wiadomości. Nasze przewodniczki (pani Agnieszka Ciecierska i pani Justyna Majchrzak - reporterki i prowadzące audycje)) zdradziły nam wiele ciekawostek – na przykład to, że w studiu nagraniowym nawet szmer kartek może być słyszalny na antenie!
Jednak największą atrakcją było wcielenie się w rolę radiowców! Mieliśmy okazję spróbować swoich sił jako reporterzy, nagrywając krótką audycję. Doceniliśmy, jak niełatwą sprawą jest mówić jednocześnie mądrze i płynnie oraz mierzyć się ze stresem i różnymi nieprzewidywalnymi sytuacjami. Nie obyło się bez śmiechu – mikrofony wyłapywały każde chrząknięcie, a niektóre przejęzyczenia były naprawdę komiczne. Może ktoś z nas w przyszłości zostanie gwiazdą eteru?

Odwiedziliśmy też archiwum i zobaczyliśmy stare taśmy. Dowiedzieliśmy się że jeśli taśma spadnie ze szpulki, w radiu mówi się na nią "kapusta".

fot. Ewelina Wasiota

Z eteru na trampoliny – czas na podniebną akrobację!

Po intelektualnych wyzwaniach przyszedł czas na coś zupełnie innego – wielką dawkę ruchu i zabawy! W parku trampolin powitali nas instruktorzy, którzy pokazali podstawowe techniki skakania i dbali o nasze bezpieczeństwo. Początkowo wszyscy nieco ostrożnie podchodzili do skoków, ale po chwili... nikt już nie dotykał ziemi! Najwięcej emocji i frajdy dostarczyło nam zjeżdżanie z prawie pionowych zjeżdżalni. W parku trampolin znajdowały się także tyrolki, ścianki wspinaczkowe i oczywiście mnóstwo trampolin.

Salta, przewroty, wysokie skoki i lądowania w basenie z gąbkami stały się naszą codziennością na kolejną godzinę. Oczywiście nie zabrakło też śmiechu – szczególnie gdy ktoś wpadał w gąbki i próbował się z nich wydostać jak prawdziwy akrobata!

Nasza wycieczka była połączeniem wiedzy, kreatywności i szalonej zabawy. W Polskim Radiu poczuliśmy się jak prawdziwi dziennikarze, a na trampolinach – jak przyszli mistrzowie akrobatyki. Po takim dniu wróciliśmy do domu zmęczeni, ale z szerokimi uśmiechami i mnóstwem wspaniałych wspomnień. Kto wie, może następnym razem połączymy lekcję w telewizji z wyścigami gokartów? 😄

Kalina Domanowska, Wiktoria Wójcik, IV a

Z ŻYCIA SZKOŁY

XVI Gminny Konkurs Kolęd i Pastorałek

Na początku stycznia siedmioro uczniów z naszej szkoły miało możliwość zareprezentować się podczas świątecznego konkursu wokalnego. Wszyscy poradzili sobie świetnie, a oto bieniewiccy laureaci:

I miejsce - Antonina Baraniak, kl. II a
II miejsce - Apolonia Milewska, kl. II b
III miejsce - Maria Bosek, Barbara Roguska, kl. II a

fot. Katarzyna Niewęgłowska

konkurs anglojęzyczny "Olimpus"

31 uczniów z klas IV - VIII sprawdzało swoje możliwości ze znajomości języka angielskiego podczas ogólnopolskiego konkursu "Olimpus". Wszyscy zgodnie określili test jako łatwy, więc zostaje już tylko cierpliwie poczekać na wyniki i sukcesy, które z pewnością opiszemy w przyszłym numerze.

fot. Magdalena Wachowiak

wyróżnienie w konkursie: “Spotkania ze sztuką”

źródło fot. Facebook

Serdecznie gratulujemy **Marysi Piotrowskiej** z klasy I b, która zdobyła wyróżnienie w ogólnopolskim konkursie „Spotkania ze sztuką” organizowanym przez Fundację PGE. Marysia wykonała swoją interpretację do dzieła Stanisława Wyspiańskiego “Macierzyństwo”. Jak wszyscy możecie ocenić, praca jest piękna, więc życzymy naszej uczennicy dalszego rozwijania swojej pasji. Kto wie, może dorówna talentem i sławą słynnej malarce - pani Magdalenie Spasowicz, która też mieszka w Bieniewicach.

Otwarte Indywidualne Mistrzostwa Wieży Kórnickiej w warcabach

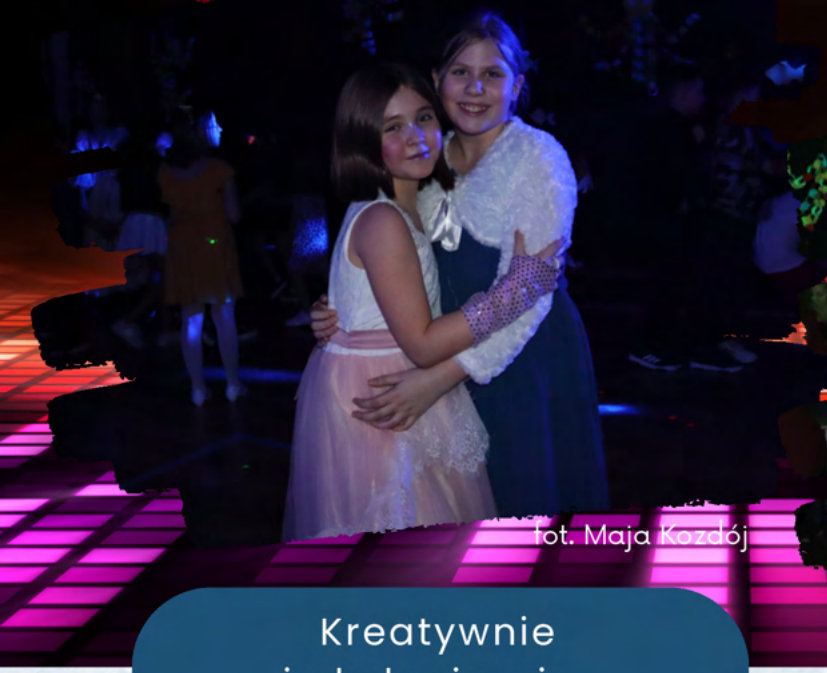
źródło fot. Facebook

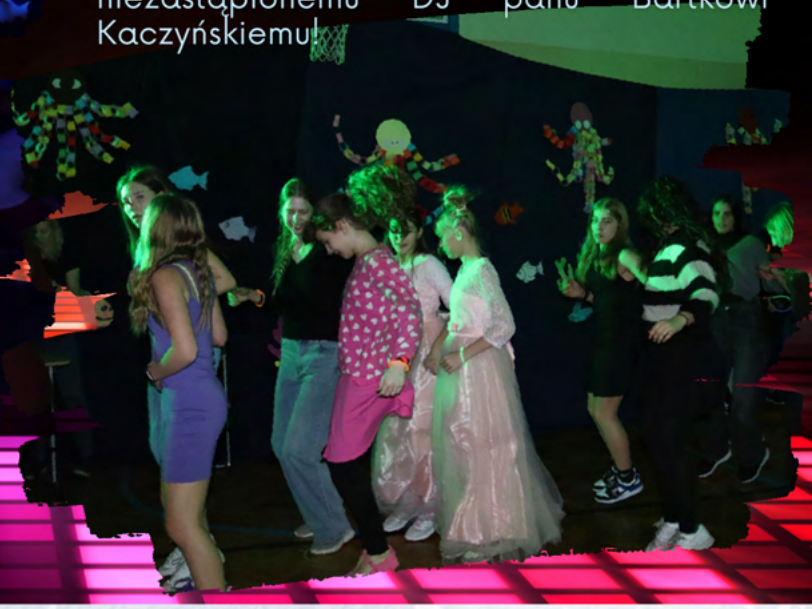
To już kolejny sukces **Adama Stylińskiego** z klasy III a, który osiąga niebagatelne wyniki w dyscyplinie gry w warcaby. Tym razem zajął I miejsce w kategorii do lat 13 - gra bullet (tempo szybkie - 1 minuta na zawodnika) oraz I miejsce w kategorii do lat 10 w czasie 45 minut na zawodnika z obowiązkowym zapisem partii. To duża radość i duma, kiedy nasi uczniowie osiągają wysokie wyniki w różnych konkurencjach również pozaszkolnych, bo świadczy to przede wszystkim o sile charakteru, determinacji i wytrwałości w dążeniu do celu. Brawo Adasiu!!!

opr. Redakcja

Karnawałowe szaleństwo, czyli jak bawiliśmy się na szkolnej dyskotece!

Kto powiedział, że szkoła to tylko nauka i sprawdziany? W ostatni czwartek przed feriami nasza sala gimnastyczna zamieniła się w prawdziwe centrum karnawałowego szaleństwa! Dyskoteka karnawałowa zgromadziła tłumy uczniów, którzy w rytm największych hitów muzycznych pokazali, że potrafią się bawić na całego. Dziękujemy organizatorom tej imprezy - Samorządowi Uczniowskiemu oraz jej opiekunowi pani Aleksandrze Sosińskiej i niezastąpionemu DJ panu Bartkowi Kaczyńskiemu!





fot. Maja Kozdój

Kreatywnie i ekologicznie...

W poprzednim numerze pisaliśmy o świetlicowej akcji tworzenia karmników dla ptaków. Nasi kreatorzy na tym nie spoczęli, a wręcz przeciwnie, dalej wykazują się pomysłowością i artyzmem. Tym razem zorganizowali rysowanie murali na kartonach. Praca przyjemna, a przy okazji wdrażanie do recyklingu i integracja - jedno zadanie, a tyle korzyści :)

W kartonie butelki, w worku gazeta,
Dbajmy o Ziemię, bo to nasza planeta.
Z odpadów nowe rzeczy tworzymy,
Przez recykling świat odmienimy.

fot. Ireneusz Gawryołek

opr. Redakcja

Spotkanie z podróżnikiem

fot. Piotr Michalski

Styczeń to miesiąc, w którym o gorącym słońcu możemy tylko pomarzyć albo... przenieść się do ciepłej Tajlandii za pomocą wyobraźni. Pomógł nam w tym Pan Dariusz Rochecki, podróżnik z grupy „Trzask", który opowiedział uczniom wiele ciekawostek o tym kraju, zaprezentował ciekawe eksponaty i pamiątki. Uczniom bardzo podobały się zdjęcia z podróży wyświetlane na rzutniku, ale też barwna opowieść pana Dariusza. To była niesamowita wirtualna "podróż" do południowo-wschodniej części Azji, która długo zostanie w naszej pamięci.

Wojewódzki turniej KANDY CUP 2025

Wiktoria Wójcik już wielokrotnie stawała na podium rywalizując na korcie tenisowym. Tym razem również osiągnęła sukces zdobywając II miejsce w turnieju o zasięgu wojewódzkim. Zwycięstwa budują pewność siebie i wzmacniają motywację do działania, co może doprowadzi Wiktorię do wielkich rzeczy. Trzymamy kciuki!

"Moc rzeczy drobnych"

W naszej szkole odbyły się wyjątkowe warsztaty terapeutyczne pod hasłem „Moc rzeczy drobnych", które pokazały, jak wielkie znaczenie mają małe gesty w codziennym życiu. Podczas zajęć uczniowie dowiedzieli się, że uśmiech, dobre słowo, pomocna dłoń czy chwila uwagi mogą sprawić, że ktoś poczuje się lepiej i pewniej.

Warsztaty pełne były inspirujących rozmów, ćwiczeń i scenek, które uczyły empatii, życzliwości i uważności na drugiego człowieka. Uczniowie mieli okazję zastanowić się nad tym, jak drobne rzeczy wpływają na ich samopoczucie i relacje z innymi.

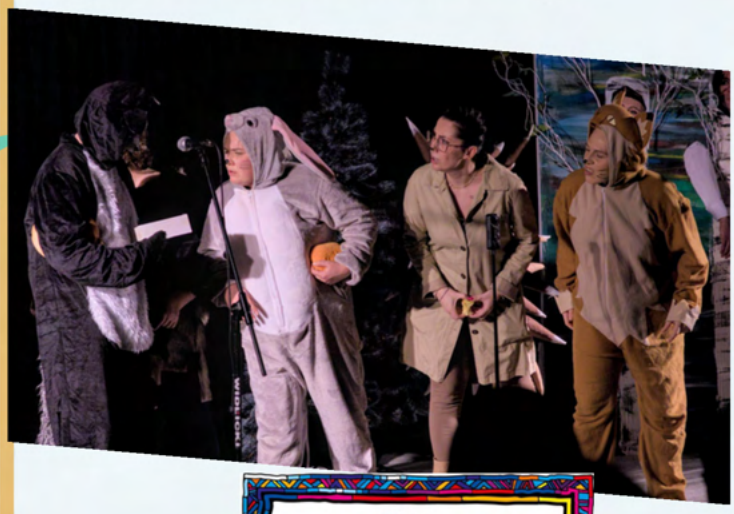
To spotkanie udowodniło, że czasem wystarczy niewiele, by sprawić, że świat stanie się lepszy – wystarczy zacząć od siebie!

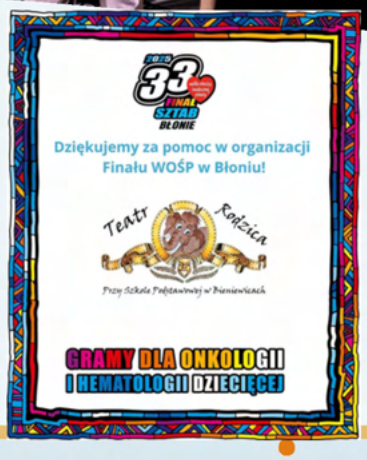
opr. Redakcja

RAZEM DLA DOBRA INNYCH

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy to jedna z najbardziej rozpoznawalnych inicjatyw charytatywnych w Polsce, niosąca pomoc potrzebującym od ponad 30 lat. Współpraca z WOŚP to nie tylko wsparcie finansowe, ale także aktywne uczestnictwo w organizacji wydarzeń, kwestach i licytacjach na rzecz potrzebujących.

Po raz pierwszy w historii Teatru Rodzica mieliśmy okazję współtworzyć wraz z Domem Kultury w Bramkach finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Podczas sobotnich wydarzeń zaprezentowaliśmy młodej publiczności nasz spektakl „Za głosem natury". Zebrane w ramach 33. finału pieniądze trafią na zakup najnowocześniejszego sprzętu do diagnostyki i chirurgii onkologicznej oraz aparatury wykorzystywanej w leczeniu dzieci z chorobami hematologicznymi, czyli krwi i układu krwiotwórczego.





Małgorzata Krzyżak

Zimowe akcje Samorządu Uczniowskiego i Szkolnego Klubu Wolontariatu

Czasami wystarczy jeden uśmiech, dobre słowo lub wyciągnięta dłoń, by komuś odmienić dzień. Pomoc nie zawsze wymaga wielkich czynów – często to drobne gesty budują mosty między ludźmi i przywracają wiarę w dobro.

Wolontariat to coś więcej niż poświęcenie swojego czasu – to sposób na pokazanie, że nikt nie jest sam. To chwile, gdy łzy wzruszenia mieszają się z radością, gdy na twarzach dzieci pojawia się uśmiech, a inni znów czują, że ktoś o nich pamięta.

Każda akcja, każde działanie, każda pomocna dłoń to dowód na to, że razem możemy więcej. Poniżej przedstawiamy galerię zdjęć z ostatnich działań i jesteśmy przekonani, że dzięki naszym cudownym wolontariuszom świat stanie się odrobinę lepszy. Bo dobro zawsze wraca – czasem w najmniej oczekiwanym momencie. 💙 Popatrzcie sami, bo słowa czasem są zbędne...

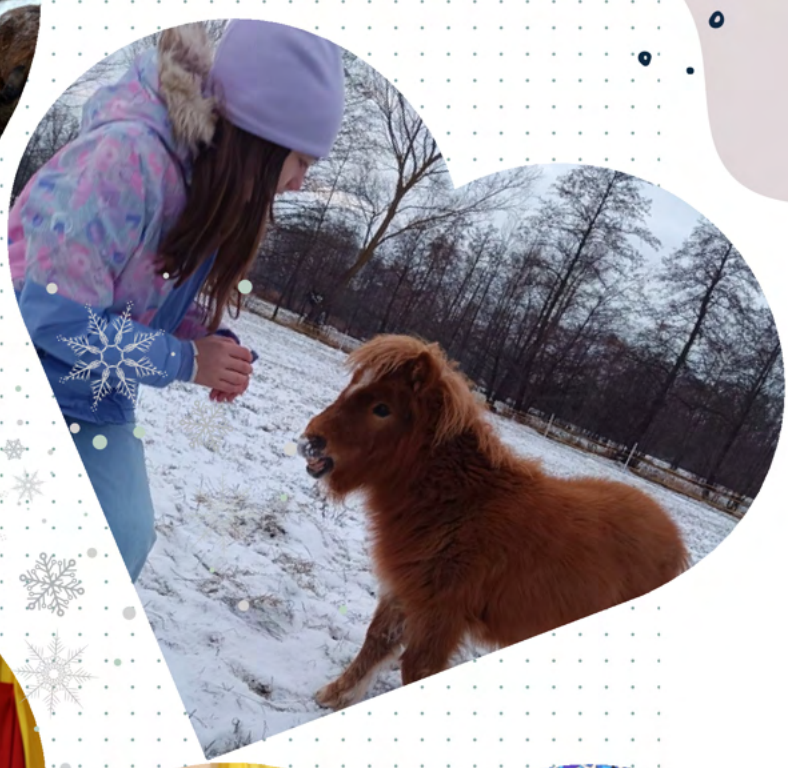
opr. Redakcja

Świąteczna Gwiazdka Dobroci

szlachetna PACZKA

Kocyk dla małego pacjenta z onkologii

wsparcie fundacji "Wioska Dobra"



fot. Maja Kozdój

Nasze działania nie tylko wsparły tych, którzy tego potrzebują, ale także nauczyły nas empatii, współpracy i radości płynącej z dawania. Każdy mały gest, każda chwila poświęcona innym miała ogromne znaczenie. Dlatego z dumą patrzymy na to, co udało nam się osiągnąć i z nadzieją planujemy kolejne inicjatywy, którymi z pewnością się z Wami podzielimy na łamach gazety.

Z całego serca dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się w nasze akcje charytatywne! Wasza pomoc, czas i dobre serce sprawiły, że mogliśmy wspólnie zmieniać świat na lepsze.

opr. Redakcja

Newsletter klas I - III

klasy drugie

W karnawale same bale

Bal karnawałowy to wyjątkowe wydarzenie, które dostarcza dzieciom mnóstwo radości. Aby móc cieszyć się wyjątkową zabawą, należy również pamiętać o odpowiednim przygotowaniu. Najważniejszy jest wybór stroju - dobrze żeby był wygodny i dostosowany do zainteresowań dziecka. Można kupić gotowy kostium lub wykonać go samodzielnie w domu - co może być świetną zabawą dla całej rodziny.

Klasy IIa i IIb uzupełniły swoje przygotowania o lekcje tańca. W ramach lekcji wychowania fizycznego pod czujnym okiem Pani Katarzyny Mielcarz dzieci poznały kroki samby. Mogły również podziwiać tradycyjne stroje brazylijskich tancerek samby.

Dodatkowo ekscytujący czas oczekiwania na bal uczniowie klasy IIb postanowili wypełnić zajęciami nad opracowaniem elementów dekoracji. Razem ze swoją panią Małgorzatą Krzyżak zaprojektowali i wykonali podobizny różnych zwierząt morskich. Chwila pracy i pod pędzelkami małych artystów pojawiły się ośmiornice, krewetki czy koniki morskie.

A na koniec nadszedł wreszcie czas na upragnioną zabawę. Ach co to był za bal!

fot. Katarzyna Niewęgłowska

Małgorzata Krzyżak

Koncert kolęd

W klasie IIIc odbyło się w tym roku wyjątkowe spotkanie świąteczne, które na długo zapadnie nam w pamięci. Dzięki zaangażowaniu rodziców Leonarda i Filipa, tegoroczne spotkanie miało niepowtarzalny charakter. Rodzice przynieśli instrumenty muzyczne, a ich występ wspólnie z dziećmi stworzył niezapomniany koncert kolęd. Wszyscy poczuli magię świąt dzięki śpiewaniu i akompaniamentowi na żywo. Atmosfera była pełna radości i wzruszenia. Dziękujemy rodzicom za wkład w stworzenie tak wyjątkowego spotkania, które pokazało jak ważna jest współpraca i wspólne celebrowanie tradycji.

fot. Dorota Chłodnicka - Sadłocha

Warsztaty jogi - wyjątkowe zajęcia z mamą Filipa w klasie IIIc

14 stycznia uczniowie klasy IIIc mieli okazję uczestniczyć w niezwykłych warsztatach jogi, prowadzonych przez Panią Agnieszkę, mamę Filipa. Podczas zajęć dzieci nie tylko poznawały podstawowe pozycje jogi, ale również uczyły się technik relaksacji, uważności i świadomego oddechu.

Zajęcia były pełne radości i zaangażowania- uczniowie mieli szansę odkryć, jak joga pomaga w poprawie koncentracji, równowagi i dobrego samopoczucia. Pani Agnieszka z wielką cierpliwością i energią wprowadziła dzieci w świat aktywności, która łączy ciało i umysł.

Dziękujemy mamie Filipa za podzielenie się swoją pasją i stworzenie dla naszych uczniów wyjątkowego doświadczenia. Mamy nadzieję, że to nie ostatnie takie warsztaty.

Dorota Chłodnicka - Sadłocha

klasy drugie

Wycieczka do Azji

W dniu 29.01 klasa IIa wybrała się na wycieczkę. Każdy uczeń otrzymał bilet lotniczy, potem szybka odprawa w sali i wspólnie polecieliśmy poznawać Azję. Podczas lekcji kształciliśmy umiejętności odczytywania treści geograficznych z map. Poznawaliśmy środowisko przyrodnicze Azji. Uczyliśmy się pisać po chińsku, próbowaliśmy liczyć po japońsku. Okazało się także, że jedzenie pałeczkami wcale nie jest takie trudne.
To był dzień pełen przygód. Kolejna wyprawa przed nami, już niedługo zamierzamy polecieć do Australii.

Katarzyna Mielcarz

fot. Katarzyna Mielcarz

Magia baśni na szkolnej scenie „Calineczka" w wykonaniu teatrzyku świetlicowego

W naszej szkole miało miejsce niezwykłe wydarzenie – uczniowie z teatrzyku świetlicowego zaprezentowali pełną uroku inscenizację baśni „Calineczka" według Hansa Christiana Andersena. Barwne kostiumy, wspaniała gra aktorska i bajkowa scenografia sprawiły, że publiczność przeniosła się do magicznego świata maleńkiej dziewczynki i jej niezwykłych przygód.

Przygotowania pełne pasji

Praca nad spektaklem trwała wiele tygodni. Młodzi aktorzy pilnie uczyli się ról, ćwiczyli wyraziste gesty i emocje, a nauczyciele pomagali w dopracowaniu scenografii i rekwizytów. Każdy element przedstawienia był starannie przemyślany, by oddać klimat tej niezwykłej opowieści.

Niezwykła historia na scenie

Podczas spektaklu widzowie mogli śledzić losy Calineczki, która wędrowała przez świat, spotykając ropuchę, chrabąszcza, mysz i kreta, by w końcu odnaleźć swoje szczęście u boku księcia elfów. Każda scena była pełna emocji, a aktorzy doskonale oddali charaktery swoich postaci, wzbudzając zachwyt i wzruszenie wśród publiczności.

Owacje na stojąco!

Gdy przedstawienie się zakończyło, cała sala rozbrzmiała gromkimi brawami. Nauczyciele i uczniowie z dumą nagrodzili występujących, doceniając ich zaangażowanie i talent. Było to nie tylko piękne przedstawienie, ale także dowód na to, jak wiele radości może dać wspólne tworzenie i dzielenie się sztuką.

Spektakl „Calineczka" na długo pozostanie w naszej pamięci. Młodzi artyści pokazali, że pasja, wytrwałość i praca zespołowa potrafią stworzyć prawdziwą magię na scenie! Gratulujemy i dziękujemy **pani Magdalenie Kacalińskiej** za pomysł, przygotowanie i realizację przedsięwzięcia.

fot. Bartosz Kaczyński

opr. Redakcja

Święta w różnych kulturach - tradycje i obyczaje na całym świecie

Święta to czas który łączy ludzi, ich korzenie, religie czy tradycje.
W różnych częściach świata obchody świąteczne różnią się od siebie, jednak wszystkie mają na celu celebrowanie wartości takich jak: miłość, rodzina, wspólnota oraz wdzięczność do życia. Każda kultura posiada unikalne zwyczaje i rytuały, które charakteryzują się swoją historią i sposobem obchodzenia.

INDIE

Holi to jedno z najważniejszych hinduskich świąt. To święto radości, które symbolizuje zwycięstwo dobra nad złem. Podczas Holi ludzie wychodzą na ulice, obrzucają się kolorowymi proszkami, tańczą i śpiewają. Kolorowe proszki, zwane gulal mają symbolizować miłość i harmonię. Holi nie ma daty, związane jest z fazami księżyca, ale zwykle przypada na luty lub marzec. Święto to jest obchodzone nie tylko w Indiach, ale także w wielu innych krajach ze społecznościami hinduskimi, jak Nepal, Bangladesz, czy nawet Wielka Brytania i Stany Zjednoczone.

POLSKA

Boże Narodzenie – to jedno z najpopularniejszych świąt, obchodzone przez chrześcijan na całym świecie. Jego główne znaczenie jest wspólne – upamiętnianie narodzin Jezusa Chrystusa – różne kraje posiadają swoje tradycje z tego okresu. W Polsce, oprócz kolacji wigilijnej, na której znajduje się 12 posiłków, ważnym elementem jest łamanie się opłatkiem i składanie życzeń .

STANY ZJEDNOCZONE

Święto Dziękczynienia w Stanach Zjednoczonych – obchodzone 4 listopada to jedno z najważniejszych świąt w kalendarzu. Jego korzenie sięgają XVII wieku, kiedy pierwsi osadnicy w Plymouth dziękowali za obfite plony. Dzisiaj Amerykanie siadają przy wspólnym stole, na którym podawany jest tradycyjnie indyk, a także smakołyki takie jak: puree ziemniaczane, żurawina i placek dyniowy.

BLISKI WSCHÓD

Ramadan i Id al-Fitr – to święto w islamie, które jest pełne refleksji oraz wspólnego spędzania czasu. Muzułmanie przez cały miesiąc od wschodu do zachodu słońca powstrzymują się od jedzenia, picia, palenia oraz innych przyjemności. Post ma na celu oczyszczanie duszy i ciała, a także zbliżenia się do Boga. Ramadan kończy się obchodami Id al-Fitr, świętem radości i dziękczynienia. Po zakończeniu postu, następuje spotykanie się z rodziną i znajomymi, dzielenie się posiłkami, a także ofiarowanie jałmużny potrzebującym.

Chiński Nowy Rok – znany również jako Święto Wiosny, to jedno z najważniejszych świąt w chińskim kalendarzu. Jest to czas, który jest następstwem roku, może nastąpić na przełomie stycznia i lutego. Tradycje związane z tym świętem są bardzo bogate i obejmują wiele dni. Wiele rodzin dekoruje swoje domy czerwonymi ozdobami, ponieważ czerwony kolor symbolizuje szczęście i odpędza złe duchy. Najważniejszym elementem obchodów jest wieczerza, która odbywa się w przeddzień Nowego Roku. W trakcie tej kolacji są specjalne przysmaki, takie jak pierożki, makaron czy ryż, w które powinien obfitować nadchodzący rok. W chińskim nowym roku są pokazy fajerwerków i tzw. Taniec lwa, mający na celu odpędzanie złych duchów.

Jednym z najbardziej charakterystycznych elementów jest dekorowanie domów i ogrodów światełkami. W Niemczech, tradycja bożonarodzeniowych jarmarków jest niemalże kultowa, a w Hiszpanii obchody często obejmują wielkie parady i pokazy ognia. W każdym z tych krajów Boże Narodzenie jest refleksją spędzania czasu z rodziną i obdarowywania się prezentami.

Święta, mimo różnic kulturowych, są czasem, w którym ludzie łączą się w celebracji wartości takich, jak rodzina, miłość, czy solidarność.
Czy obchodzimy Boże Narodzenie, Holi, Ramadan czy Chiński Nowy Rok, świeta to czas zadumy, miłości oraz radości. Oto piękny przykład tego, jak obchodzenie zwyczajów może wzbogacić nasze życie i umożliwić zrozumienie innych kultur.

Bianca Brzeźnicka, VII c

Święta
W INNYCH KULTURACH

Wiele religii ma swoje święta w okresie przed, w trakcie lub po przesileniu zimowym. Są to m.in. żydzi, buddyści, zoroastrianie i poganie nordyccy. Oto kila przykładów jak są obchodzone święta w innych kulturach i religiach.

Boże Narodzenie u katolików

Centralną postacią kultu chrześcijańskiego jest Jezus Chrystus uważany za Mesjasza. Święta Bożego Narodzenia upamiętniają jego narodziny. Obchodzone są one zawsze w tych samych dniach, czyli 25 i 26 grudnia. Wierni wtedy idą do kościoła i przyjmują Komunię Świętą. Spotykają się także ze swoimi rodzinami, spożywają wytrawne posiłki i śpiewają kolędy. Podarowują sobie nawzajem małe prezenty. Częścią tradycji jest przyozdabianie drzewka, najczęściej świerku albo jodły.
Ciekawostką jest fakt, że Biblia nie podaje daty narodzin Jezusa. Grudniową datę ustalono około 200 roku, w dzień narodzin największego ówczesnego boskiego konkurenta Chrystusa - popularnego w Imperium Rzymskim boga słońca Mitry.

Nie wszędzie święta Bożego Narodzenia obchodzi się tak samo. Na przykład w Polsce ważnym wydarzeniem jest Wigilia (z języka łacińskiego - czuwanie), czyli dzień poprzedzający Boże Narodzenie. W tym dniu rodziny zasiadają do suto zastawionego stołu. Liczba potraw zależy od regionu i tradycji rodzinnej, jest ich od 6 do 12. Na stole wigilijnym są tylko potrawy postne, czyli bez mięsa. Są to np. różne rodzaje ryb, pierogi, barszcz oraz różne rodzaje ciast. Po uroczystej kolacji polscy katolicy udają się często na nocną mszę, tzw. Pasterkę.

Prawosławne Boże Narodzenie

Podobnie Święto Bożego Narodzenia obchodzi się w kościołach wschodnich, czyli grekokatolickim i prawosławnym. Tam również Święta Bożego Narodzenia obchodzi się, ale zgodnie z kalendarzem julińskim. Co oznacza, że świętują dwa tygodnie po katolikach. Wierni tego wyznania udają się w wigilię na mszę do cerkwi. Po powrocie do domu dzielą się prosforą. Jest to poświęcony chleb wypiekany z mąki, drożdży i wody. Następnie jedzą uroczysty posiłek. Na ich stole jest m.in. kutia, czyli potrawa z pszenicy, maku, miodu i bakalii.
W krajach anglosaskich drugiego dnia świąt obchodzi się tzw. Boxing Day. Jest to dzień, w którym zamożni obdarowują drobnymi podarkami biednych. Tradycyjnie tego dnia rozrywa się tzw. crackers - paczuszki w kształcie wielkich cukierków, wewnątrz których znajdują się słodycze i drobne upominki. Boxing Day to także tradycyjny czas poświątecznych wyprzedaży.

Żydowska Chanuka

To święto zaczyna się 25 dnia miesiąca kislew. Obchody Chanuki upamiętniają odzyskanie Świątyni Jerozolimskiej z rąk Seleucydów przez żydowskich powstańców pod wodzą Judy Machabeusza. Według Księgi Machabejskiej w odzyskanej świątyni znajdowała się zaledwie odrobina rytualnie czystej oliwy, jednak paliła się ona aż przez osiem dni, co pozwoliło na wytworzenie nowych zapasów.

Na pamiątkę tamtych wydarzeń co wieczór przez 8 dni zapala się świeczkę na specjalnym świeczniku - chanukiji.
Jeśli chodzi o tradycyjne potrawy, to podczas Chanuki je się potrawy smażone na oliwie. Popularne są plaski ziemniaczane, pączki nadziewane marmoladą lub budyniem. Popularnością cieszą się także potrawy z serem.
Podczas Świąt żydzi obdarowują dzieci drobnymi upominkami, np. słodyczami lub pieniędzmi. Gra się w gry hazardowe. Największą popularnością cieszy się gra z użyciem drejdla. Jest to drewniany bączek, którym po kolei obraca każdy uczestnik zabawy. Przed grą dodaje się do puli jadalne monety. Zależnie od tego, co wypadnie na drejdlu, zabiera się albo wszystko, albo połowę, albo nic, albo dokłada pieniążek do puli.

Afroamerykańska Kwanzaa

Kwanzaa trwa od 26 grudnia do 1 stycznia. Święto to zapoczątkował Maulana Karenga, afroamerykański aktywista by czarna społeczność w Stanach Zjednoczonych miała własne święto. Pierwszy raz obchodzono je w 1966 roku. Podczas obchodów Kwanzy tradycyjnie zapala się świeczki na kinarze (specjalnym świeczniku) - trzy czerwone świeczki symbolizują przelaną krew, trzy zielone przypominają o żyznych afrykańskich ziemiach, a centralna, czarna świeca jest symbolem jedności rasy afrykańskiej. Samo słowo "Kwanzaa" wywodzi się z języka suahili i oznacza "pierwsze zbiory".

Muzułmańskie Muharram i Aszura

Muharram jest pierwszym miesiącem muzułmańskiego roku, który liczy się wykorzystując kalendarz księżycowy. Oznacza to, że muharram może zaczynać się między październikiem a grudniem. 10 dnia pierwszego miesiąca Szyici obchodzą święto Aszura, czyli wspomnienie męczeńskiej śmierci Husajna ibn Alego, który był wnukiem proroka Mahometa. W trakcie tego święta odbywają się procesje, podczas których mężczyźni wymierzają sobie kary cielesne (biją się w pierś lub biczują). Wielu Szyitów traktuje Aszurę jako okazję do poważnej refleksji nad męczeństwem ukochanego Imama (muzułmański przywódca religijny). Recytują oni poruszającą poezję, śpiewają żałobne pieśni i przekazują jedzenie biednym, a "krwawą ofiarę" składają... w punktach krwiodawstwa, oddając krew potrzebującym.

Nordycki Jul

Święto Jul dawniej było kojarzone z przesileniem zimowym. Obecnie czas obchodzenia tego święta ustanowiono na 25 grudnia, by pokrywał się z chrześcijańskimi świętami. Pierwotnie obchodzone jako powrót słońca i życia po najdłuższej w roku nocy. Tradycje Jul obejmują przystrajanie jodły, kładzenie w kominku odpowiednio przygotowanej kłody drewna, wieszanie w domostwach jemioły i ostrokrzewu, a także rozdawanie prezentów. Jul jest okazją do świętowania wdzięczności względem wspólnoty przyjaciół i krewnych, dzięki którym można przetrwać trudny, zimowy czas.

Dzień Oświecenia Buddy

W Buddyzmie ważne wydarzenie religijne wypada niecałe dwa tygodnie przed przesileniem zimowym. Jest to dzień w którym Siddhartha Gautama doznał przebudzenia i stał się bytem oświeconym (Buddą). W różnych tradycjach ten dzień jest obchodzony innego dnia. Podczas Świąt urządza się medytacje, podczas których buddyści próbują osiągnąć stan maksymalnego skupienia umysłu.

Pancha Ganapati

Hindusi swoje święto obchodzą między 21 a 25 grudnia. Jest to święto na cześć Ganeśy, który jest bogiem o głowie słonia. Symbolizuje pomyślność, bogactwo, szczęście, naukę, mądrość i spryt. Według wyznawców Hinduizmu Ganeśa może usuwać wszelkie przeszkody. Dlatego święto na jego cześć to znakomity czas na nowe wyzwania i zerwanie ze starymi błędami. Na cześć Ganeśy buduje się ołtarzyk, na którym każdego dnia składa się ofiarę z owoców, słodyczy i kadzidła. Codziennie zmienia się kolor przystrojenia figurki Ganeśy. Najpierw jest to żółty, później niebieski, czerwony, zielony, a na końcu pomarańczowy. Kolory symbolizują jego energie, zaprowadzające pokój i harmonię w rodzinie, wśród sąsiadów i w pracy.

Zartosht no-diso

Jedną z najmniej licznych religii jest Zoroastryzm. Jest to jedna z najstarszych religii opartych na wieże w jednego boga. Powstała około 1000 lat przed narodzinami Chrystusa na terenach obecnego Iranu. Wiara ta opiera się na wierze w Ahurę Mazdę (boga ładu, mądrości i światła) oraz Angrę Mainju (demona chaosu, zła i ciemności, niedoskonałe i niezdolne do samoistnej egzystencji przeciwieństwo Ahury Mazdy).
Zoroastryzm został wyparty głównie przez Islam. Według różnych badaczy obecnie religię tę wyznaje nie więcej niż 200 tys. osób.
Święto Zoroastrian wypada 26 grudnia. Zoroastrianie wspominają wtedy śmierć twórcy ich religii, proroka Zaratusztry, który miał być zamordowany przy ołtarzu podczas ataku na miasto przez obcą armię. Rozpamiętując jego śmierć wierni gromadzą się w świątyniach ognia, gdzie odmawiają specjalne modlitwy.
Jak widać w wielu religiach święta obchodzone są na różne sposoby i z różnych powodów. Ale prawie zawsze jest to czas spędzany wspólnie z najbliższymi.

Oliwia Sybilska, IV b

Babcie i dziadkowie zasługują na szczególne podziękowania i uściski z wielu powodów. Przede wszystkim, za bezwarunkową miłość, jaką obdarzają swoje wnuczęta. To właśnie oni często są skarbnicą rodzinnych opowieści i tradycji, przekazując młodszym pokoleniom wartości i doświadczenia, które kształtują ich tożsamość. Dziadkowie mają niezwykłą zdolność do pocieszania i dawania poczucia bezpieczeństwa, zawsze gotowi do wysłuchania i wsparcia w trudnych chwilach. Ich cierpliwość i chęć dzielenia się wiedzą, czy to poprzez naukę gry w szachy, czy też pieczenie ulubionych ciasteczek, stają się bezcennymi lekcjami życia. Wnuczęta powinny także docenić ich poczucie humoru i radość, którą wnoszą do codzienności, czyniąc ją jaśniejszą i pełną uśmiechu. **Z okazji ich święta i nie tylko wtedy, warto dać babciom i dziadkom ciepły uścisk i serdeczne podziękowania za wszystko, co dla nas robią.**

Zakochani w poezji

Lubię szeptać ci słowa, które nic nie znaczą

Lubię szeptać ci słowa, które nic nie znaczą -
Prócz tego, że się garną do twego uśmiechu,
Pewne, że się twym ustom do cna wytłumaczą -
I nie wstydzą się swego mętu i pośpiechu.
Bezładne się w tych słowach niecierpliwią wieści -
A ja czekam, ciekawy ich poza mną trwania,
Aż je sama powiążesz i ułożysz w zdania,
I brzmieniem głosu dodasz znaczenia i treści...
Skoro je swoją wargą wyszepczesz ku wiośnie -
Stają mi się tak jasne, niby rozkwit wrzosu -
I rozumiem je nagle, gdy giną radośnie
W śpiewnych falach twojego, co mnie kocha, głosu.

Bolesław Leśmian

Noc

Ciemna, cicha, krucha,
noc latawce srebrne dmucha,
czas przemija strasznie szybko,
raz głęboko, a raz płytko.
Morze wtem się otworzyło
i to z niego się zrodziło:
była to duszyczka słaba,
lecz potężna i dojrzała.
Nikt nie widział tego wielce,
że w niej także bije serce.
Zazdrościli jej mądrości
i zawartej w niej miłości.
Wyzywali,
osłabiali,
bo się przy niej stali mali.
Aż się w końcu nocą stała...
A ta z gniewu aż zadrżała!
Uczyniła jej więc księżyc,
by mógł dla niej światło dzierżyć.
Wtedy ci, co tak wspaniali
stali się tak bardzo mali...
I znów światłość się w niej tliła,
aż ich wszystkich oślepiła.

Elena Panczew, VI a

Miłość to jeden z najstarszych i najczęściej podejmowanych tematów w literaturze. Od starożytnych poematów po współczesne bestsellery, uczucie to inspiruje pisarzy, poetów i dramaturgów do tworzenia dzieł, które poruszają serca czytelników na całym świecie. Dla młodych artystów miłość może być nie tylko tematem, ale także źródłem twórczej inspiracji – do pisania, malowania, komponowania muzyki czy tworzenia filmów.

Miłość w klasycznych dziełach literackich

Nie sposób mówić o literaturze miłosnej bez wspomnienia „Romea i Julii" Williama Szekspira. Tragiczna historia dwojga kochanków stała się symbolem romantycznej miłości i poświęcenia. Ich uczucie rodzi się nagle, wbrew woli zwaśnionych rodów, i prowadzi do dramatycznych konsekwencji. Romeo i Julia gotowi są poświęcić wszystko dla swojej miłości, co czyni ich historię zarówno wzruszającą, jak i tragiczną. Motyw młodzieńczej, pełnej pasji miłości, która nie zważa na przeciwności, inspirował niezliczone pokolenia artystów i pisarzy.

Z kolei „Duma i uprzedzenie" Jane Austen to opowieść o miłości, która dojrzewa i zmienia bohaterów, ucząc ich pokory i zrozumienia. W literaturze polskiej wielkie emocje wzbudza „Lalka" Bolesława Prusa, gdzie miłość Stanisława Wokulskiego do Izabeli Łęckiej staje się motorem jego działań, ale także źródłem cierpienia. Wokulski to człowiek sukcesu, który dzięki ciężkiej pracy zdobył majątek, jednak jego uczucie do Izabeli pozostaje niespełnione. Miłość ukazana w „Lalce" jest pełna rozczarowań, złudzeń i społecznych różnic – pokazuje, że prawdziwe uczucie nie zawsze prowadzi do szczęścia. Jest to opowieść o tęsknocie, idealizowaniu ukochanej osoby i trudnych wyborach, które nierzadko prowadzą do bólu i samotności.

Inspiracja dla młodych twórców

Młodzi artyści mogą czerpać z literatury miłosnej nie tylko tematykę, ale także sposób ukazywania emocji i relacji międzyludzkich. Tworzenie własnych opowieści miłosnych pozwala eksperymentować z różnymi stylami narracji – od romantycznych listów po nowoczesne dialogi. Poezja miłosna to doskonałe pole do wyrażania uczuć w subtelny i metaforyczny sposób, co czyni ją atrakcyjną formą twórczości.

Miłość jako siła napędowa sztuki

Miłość w literaturze często wiąże się z marzeniami, nadzieją, ale także z bólem i stratą. To właśnie te różnorodne emocje mogą być potężnym źródłem inspiracji. Wielu artystów, zarówno dawnych, jak i współczesnych, tworzyło pod wpływem własnych doświadczeń miłosnych. Wiersze, opowiadania czy nawet scenariusze filmowe mogą stać się sposobem na przelanie na papier tego, co czujemy, a jednocześnie na zainspirowanie innych.

Miłość to temat uniwersalny, który nigdy się nie zestarzeje. Dlatego warto sięgać po literackie dzieła, które ją opisują, i szukać w nich inspiracji do własnej twórczości. Może właśnie w literaturze miłosnej znajdziesz pomysł na swoją pierwszą powieść, obraz czy piosenkę?

I Love You

Co się dzieje z naszym ciałem, kiedy się zakochujemy?
Zakochanie to jedno z najpiękniejszych i najbardziej tajemniczych doświadczeń w naszym życiu. To uczucie, które sprawia, że serce bije szybciej, a w żołądku czujemy przysłowiowe „motyle". Ale co tak naprawdę dzieje się w naszym organizmie, kiedy się zakochujemy? Czy miłość to tylko emocje, czy też skomplikowana reakcja chemiczna? Sprawdźmy!

Serce bije mocniej❤️

Czy zauważyłeś/aś, że kiedy widzisz osobę, w której jesteś zakochany/a, Twoje serce zaczyna bić szybciej? To zasługa adrenaliny i noradrenaliny – hormonów, które organizm produkuje w momencie ekscytacji. Przyspieszona akcja serca i wzrost ciśnienia to sygnały, że Twoje ciało intensywnie reaguje na obecność ukochanej osoby.

"Motyle w brzuchu" – to nie mit!🦋

To uczucie lekkiego ściskania w żołądku, które pojawia się, gdy myślisz o ukochanej osobie, jest efektem działania adrenaliny. Pod wpływem emocji układ trawienny zaczyna działać inaczej, co wywołuje ten specyficzny efekt.

Chemia miłości – hormony w akcji🧪

Zakochanie to prawdziwa burza hormonalna! Główne substancje, które odgrywają w tym procesie kluczową rolę, to:
Dopamina – nazywana hormonem szczęścia, odpowiada za uczucie euforii i przyjemności. To dzięki niej zakochani czują się pełni energii i gotowi na wszystko.
Oksytocyna – znana jako hormon przytulania, wzmacnia więzi między partnerami i sprawia, że czujemy się bezpiecznie.
Serotonina – jej poziom spada, co sprawia, że zakochani myślą niemal obsesyjnie o drugiej osobie.

Miłość uzależnia!💕

Badania pokazują, że zakochanie działa na mózg podobnie jak narkotyki. Aktywowane są te same obszary odpowiedzialne za odczuwanie nagrody i euforii, co sprawia, że miłość może być wręcz uzależniająca!

Miłość sprawia, że jesteśmy piękniejsi✨

Zakochanie sprawia, że nasza skóra promienieje, oczy błyszczą, a twarz wygląda na bardziej pogodną. To zasługa endorfin, które poprawiają nasze samopoczucie i dodają nam naturalnego blasku.

Zakochanie wzmacnia odporność🏋️

Choć może to zabrzmieć zaskakująco, badania wykazują, że osoby zakochane mają silniejszy układ odpornościowy. Hormony szczęścia, takie jak dopamina i oksytocyna, pomagają redukować stres i wspierają organizm w walce z infekcjami.

Zakochanie to nie tylko romantyczne uniesienia, ale też skomplikowany proces biologiczny, który wpływa na całe nasze ciało. Miłość nie tylko uskrzydla, ale też poprawia zdrowie i sprawia, że czujemy się szczęśliwsi. Może więc warto otworzyć serce na te niezwykłe zmiany?❤️😊

opr. Redakcja

Uczę się ciebie, człowieku... Jak działa ludzki mózg?

Codziennie wykonujemy mnóstwo czynności – jemy, słuchamy, chodzimy, machamy – to i wiele innych dzieje się przy pomocy mózgu, który jest bardzo ważny. Dziś chciałabym opowiedzieć o jego budowie i działaniu.

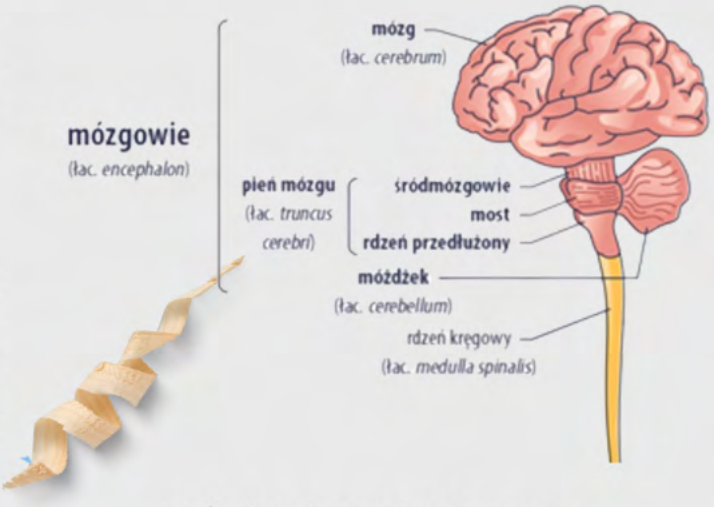
Podstawowa budowa mózgu

Nasz mózg jest pokryty istotą szarą wyposażoną w komórki nerwowe (neurony), natomiast pod nią znajduje się istota biała z włóknami komórek nerwowych. Bardzo ważną częścią tego narządu jest międzymózgowie. Składa się ono z przysadki mózgowej, wzgórza, podwzgórza i szyszynki.

Prawa i lewa półkula

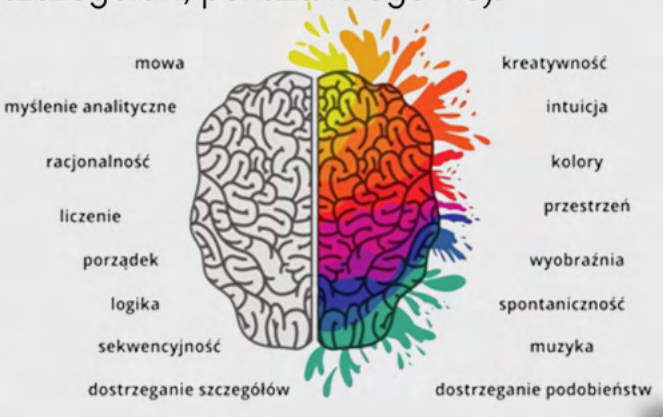
Mózg dzieli się na dwie półkule: prawą oraz lewą. Pracują razem, są ze sobą skoordynowane, ale różnią się one funkcjami. Strona lewa nigdy nie wykazuje kreatywności. Ma zdolność do zbierania dużej ilości informacji. Reaguje na językowe informacje i układa je w taki sposób, aby można je było w dowolnej chwili po kolei odtworzyć. Dane mogą być mechanicznie powtarzane. Jest również zdolna pracować w wysokim poziomie koncentracji. Ciężko odwrócić jej uwagę, stosując bodźce zewnętrzne. Wykonuje bardzo wytężoną pracę. Przy zbyt dużym napływie informacji, zostaje ona przeciążona, a jej praca zahamowana. Analizuje ona niezwykle dokładnie, myśli logicznie. Nie ufa uczuciom, a muzyka i ruch w ogóle jej nie porusza. Zatem, lewa półkula odpowiada za myślenie analityczne, logiczne procesy, pracuje gdy napotyka jasno podzielone informacje odebrane zmysłem słuchu. Co ciekawe, może przetwarzać tylko jedną rzecz na raz.

Prawa półkula natomiast jest jak artysta. Nie pracuje kiedy trzeba zrozumieć i rozwiązać problem. Ma świetnie rozwiniętą wyobraźnię, a także bez problemu łatwo przywołuje obrazy z pamięci.



źródło fot.: Portal Fizjoterapeuty

Nie odbiera informacji za pośrednictwem słuchu, ponieważ irytują ją zadania przedstawiane jej w rozłożeniu na szczegóły (a nie jako całość). Działa tylko pod wpływem emocji, dlatego czasami nasze czynności bywają niekontrolowane. Prowadzi nas ona w sposób skoordynowany w przestrzeni, dzięki czemu nasze ruchy są luźne i lekkie. Jej relacja z ciałem ma podłoże emocjonalne. Prawa półkula odbiera informacje za pośrednictwem wzroku (od niej zależy też pamięć wzrokowa), jej praca zapewnia orientację w przestrzeni, świadomość ciała, rozpoznawanie obrazów. Interesuje ją wyłącznie przedstawianie w całości (bez szczegółów, pokazane ogólnie).



źródło fot.: Akademickie Biuro Karier

Płaty mózgu

Mózg dzieli się nie tylko na lewą oraz prawą półkulę, ale też na inne obszary, zwane płatami. Wyróżniamy cztery płaty: czołowy, ciemieniowy, potyliczny, skroniowy oraz móżdżek i pień mózgu.

Płat czołowy zajmuje się koordynacją ruchową, zdolnością do świadomego myślenia, poczucia tożsamości, a także czynnościami takimi, które pozwalają na kontrolowanie i koordynowanie naszych zachowań i myśli.

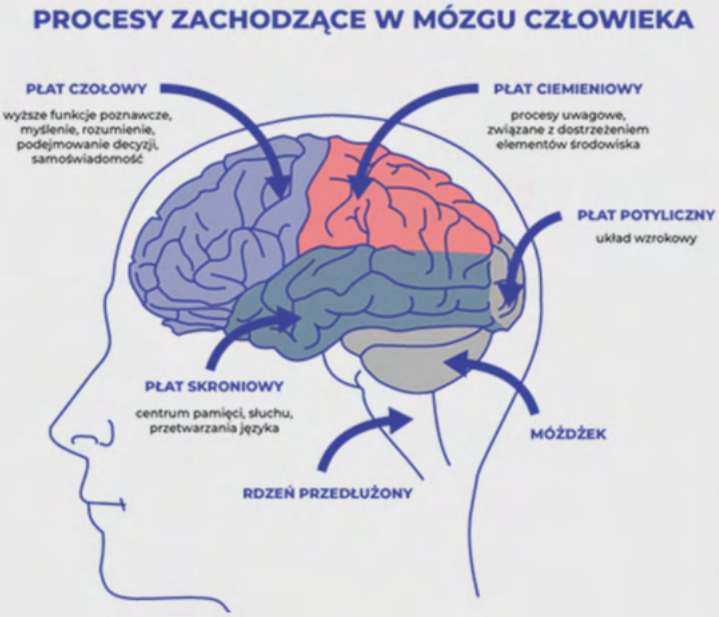
Płat ciemieniowy odpowiada za przetwarzane sygnałów pochodzących od ciała dotyczących dotyku, mięśni, stawów, również łączenie ich ze słuchem, wzrokiem oraz zmysłem równowagi. Uczestniczy też w tworzeniu umysłowego modelu przestrzennych relacji w świecie zewnętrznym, np. bezpośredniego otoczenia naszego ciała oraz lokalizacji przedmiotów, osób, zagrożeń. Za jego pomocą możemy chwytać przedmioty, unikać przeszkód. Wywołuje też żywe wyobrażenie zamierzonych czynności wyuczonych – szycia, wbijania gwoździa.

Płat potyliczny odpowiada za widzenie, skojarzenia wzrokowe oraz analizę koloru, ruchu, głębi, kształtu. Identyfikuje struktury a także znaczenie spostrzeganych obiektów.

Płat skroniowy – jego zadaniem jest rozpoznawać głosy i dźwięki, zapamiętywać wydarzenia, zrozumieć mowę i tworzyć wypowiedzi, rozpoznawać twarze oraz przedmioty, kontrolować emocje.

Móżdżek zajmuje się utrzymaniem równowagi, postawy ciała oraz regulacją napięcia mięśniowego.

Pień mózgu kontroluje podstawowe funkcje życiowe jak trawienie, oddychanie.

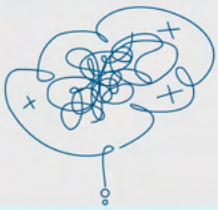


Źródło fot.: ASM Neuro Lab

Jak dbać o prawidłową pracę mózgu?

Żeby nasz mózg pracował na pełnych obrotach, muszą być spełnione pewne normy:

- **Śpij min. 8 godzin, aby twój organizm miał czas na regenerację**
- **Dbaj o pełnowartościową, zróżnicowaną dietę**
- **Regularnie uprawiaj aktywność fizyczną**
- **Unikaj nadmiernego korzystania z telefonu, komputera**



Blanka Ratyńska, VII c

17 lutego Dzień Kota!

Święto naszych mruczących przyjaciół

Ten dzień uwielbiają wszyscy miłośnicy tych małych, słodkich zwierzątek. Warto w tym dniu przypomnieć sobie ciekawe fakty o kotach.

Czy wiedzieliście, że przeciętny kot żyje od 15 do 20 lat ludzkich? (Jeden rok ludzki odpowiada mniej więcej siedmiu latom życia kota). Koty dzielą się na dwie główne grupy:

- Kot drapieżnik – potrafi sam przetrwać nawet w trudnych warunkach.
- Kot domowy – inaczej pupilek, zależny od człowieka.

Chciałybyśmy opowiedzieć Wam historię naszych kotków. Wszystko zaczęło się od **Loli** (kotki), którą zaadoptowaliśmy 4 marca 2021 roku. Parę miesięcy później Lola urodziła pięć małych kotków. Niestety jeden z nich zmarł godzinę po narodzinach – daliśmy mu imię - **Zdechlak**.

Pozostałe kociaki to:

Skiper – największy z miotu. Nazwałyśmy go tak, ponieważ przypominał Skipera z „Pingwinów z Madagaskaru".

Yoda – rudy kotek, który swoim wyglądem przypominał Baby Yodę ze „Star Wars".

Rambo – imię dostał, ponieważ jako pierwszy z miotu wydał z siebie groźne dźwięki.

Luna – była ostatnia, a jej imię wybrałyśmy, bo było to jedyne sensowne, które nam zostało.

W grudniu 2023 roku zaadoptowałyśmy **Lubellę,** w skrócie Bellę. Niestety, wszystkie kotki z wyjątkiem Luny odeszły.

Wracając do 17 LUTEGO – w tym dniu możecie sprawić swojemu kotkowi nową zabawkę albo, jeśli macie taką możliwość, zaadoptować to słodkie stworzenie.

Przyznajcie, że ta urocza "rodzinka" jest naprawdę liczna :). Podziwiamy, bo niewątpliwie czworonogi wymagały od właścicielek wiele czasu na opiekę.

Kalina Domanowska, Zuzanna Król, Wiktoria Wójcik, IV a

Kocie sprawy!

Krótkie ciekawostki o kotach:

- Koty mają trzy powieki.
- · Nie ma dwóch identycznych kocich nosów.
- · Kocice są prawo-łapkowe, a kocury zazwyczaj lewo-łapkowe.
- · Puls kota wynosi 110-170 uderzeń na minutę.
- · Koty nie rozpoznają słodkiego smaku.
- · Mruczą 26 razy w ciągu sekundy.

... śliczne i przebojowe. Trudno się oprzeć takim domownikom.

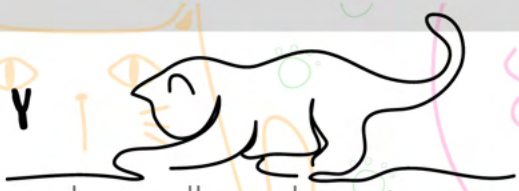
fot. Kalina Domanowska

- Głaskanie kota powoduje wzrost poziomu oksytocyny, czyli hormonu szczęścia.
- Mruczenie kota obniża ciśnienie krwi i zwalcza stres.
- Posiadanie kota zwiększa odporność.

Pola Mielcarz, VII b

po francusku
kot – le chat
po niemiecku
kot, kotka – die Katze
po rosyjsku
kot – кот
po ukraińsku
kot – кит
po grecku
kot, kotka – γάτα
po hiszpańsku
kot – gato
po włosku
kot – gatto

CZWORONOGIE SKARBY



Cześć! Mam na imię Edyta i chciałabym opowiedzieć Wam o kotach. Te niesamowite zwierzęta są nie tylko urocze, ale mają także bogatą historię oraz wiele niezwykłych zwyczajów. Jeśli jesteście fanami kotów, to ten artykuł jest dla Was!

Historia kotów

Koty zaczęły towarzyszyć ludziom już około 9 000 lat temu w starożytnym Egipcie! Były cenione za swoją zdolność do polowania na gryzonie, które zagrażały zapasom zbóż. Egipcjanie uważali je za święte zwierzęta i często je malowali na swoich grobowcach. W tamtych czasach posiadanie kota było oznaką statusu, a ich śmierć była traktowana z wielkim żalem. Często mumifikowano koty, aby towarzyszyły swoim właścicielom w życiu po śmierci.

Znaczenie kotów w kulturze

Koty mają specjalne znaczenie w wielu kulturach. W Japonii, np. figura „Maneki-neko" (kot z podniesioną łapką) jest symbolem szczęścia. W mitologii nordyckiej koty były towarzyszami bogini Freji, a w Egipcie, Bastet, bóstwo opiekuńcze, miało głowę kota.

Koty znalazły też swoje miejsce w wielu znanych dziełach literackich i sztuce. Sławni malarze, tacy jak Henriette Ronner-Knip, często przedstawiali koty w swoich obrazach. Mówi się, że koty były inspiracją dla wielu pisarzy i poetów, jak Edgar Allan Poe czy Lewis Carroll.

W 1963 roku, radziecka astronautka wystrzeliła kota imieniem Félicette w kosmos. Była pierwszym i jedynym kotem, który poleciał w przestrzeń!

Zwyczaje kotów

Koty są bardzo interesującymi stworzeniami z wieloma dziwnymi zwyczajami.

Wiele z nich uwielbia chować się w pudełkach (to naturalny instynkt, który daje im poczucie bezpieczeństwa), a także drapać meble — to sposób na oznaczanie swojego terytorium i dbanie o pazury. Często "mruczą" w momencie, gdy są zrelaksowane, ale potrafią też mruczeć, gdy są zestresowane, co sprawia, że są trudne do zrozumienia. Niektóre koty uwielbiają bawić się swoim własnym ogonem! To może wyglądać zabawnie, ale to także sposób na rozwijanie swoich umiejętności i koordynacji ruchowej.

Ciekawostki o kotach

Koty mają wyjątkowy zmysł równowagi - Dzięki unikalnej budowie ciała i specjalnemu układowi ucha wewnętrznego, koty potrafią zachować równowagę nawet w najtrudniejszych warunkach. To dlatego często można je zobaczyć, jak chodzą po wąskich krawędziach czy gałęziach drzew.

Zmysł węchu kotów - Kot ma znacznie lepszy zmysł węchu niż człowiek. Szacuje się, że jest on około 14 razy bardziej rozwinięty. To dlatego koty wykorzystują zapachy do odkrywania świata i komunikowania się z innymi kotami.

Koty mają „złoty uśmiech" - Tak zwany „slow blink" to sposób, w jaki koty okazują zaufanie i przywiązanie. Jeśli twój kot powoli mruży oczy, to znak, że czuje się bezpiecznie w twoim towarzystwie. Możesz odwzajemnić ten gest, aby zbudować większą więź z pupilem!

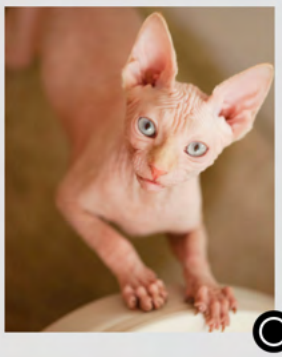
Ciało jako „zestaw narzędzi" - Koty są wyposażone w niezwykłe zdolności. Ich pazury są wyjątkowo ostre i chowane, co umożliwia im ciche podejście do ofiary. Dodatkowo ich wąsy są nie tylko ozdobą, ale także narzędziem do oceny przestrzeni i otoczenia.

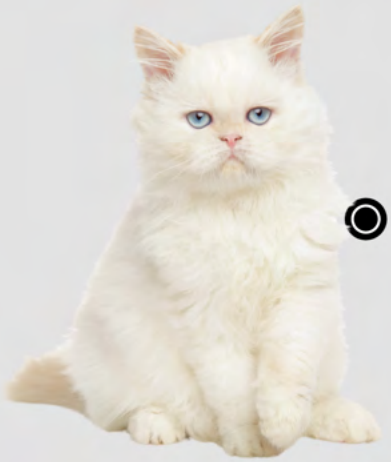
Ile kotów widzisz na tej stronie?

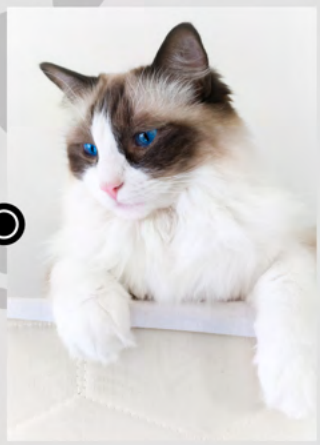
Charakterystyczne rasy kotów

Na świecie istnieje około 70 różnych ras kotów! Każda z nich ma swoje unikalne cechy, na przykład:

- **Perski** – ma długie, miękkie futro, spłaszczoną twarz. Jest uroczy i spokojny. Lubi być pieszczony, a jego ulubionym miejscem jest kolano właściciela.
- **Syjamski** – ma krótkie futro, charakterystyczne plamy na uszach, pysku, łapach i ogonie. Jest bardzo towarzyski i głośny. Uwielbia „rozmawiać" i być blisko ludzi.
- **Maine Coon** – to jeden z największych kotów domowych, ma długie futro i duże uszy. Jest przyjazny i inteligentny. Lubi się bawić i jest łagodny, często określany jako „gigantyczny kot".
- **Bengalski** – ma krótkie, gładkie futro z plamami lub marmurkowymi wzorami, przypomina dzikiego kota. Jest energetyczny i ciekawski. Lubi się wspinać i bawić, jest bardzo aktywny!
- **Ragdoll** – to duży, puszysty kot z niebieskimi oczami, ma tendencję do relaksacji na rękach właściciela. Jest bardzo łagodny i towarzyski. Uwielbia być noszony i jest bardzo przywiązany do swoich właścicieli.
- **Scottish Fold** – ma charakterystyczne, zaokrąglone uszy, które są zgięte do przodu. Jest spokojny i przyjacielski. Lubi towarzystwo ludzi i innych zwierząt.
- **Norweski leśny** – posiada długie futro, mocne ciało, duże uszy. Jest odważny i inteligentny. Dobrze czuje się na świeżym powietrzu, ale również lubi być w środku domu.
- **Sfinks** – to kot bez futra, jego skóra jest naga i często ma zmarszczki. Jest bardzo towarzyski. Lubi być w centrum uwagi i często jest bardzo ciekawski.







Koty to wspaniałe zwierzęta, które mogą stać się nieodłącznym elementem naszego życia. Ich urok, niezależność oraz zdolność do tworzenia silnych więzi czynią je wyjątkowymi towarzyszami dla wielu osób. Posiadanie kota to nie tylko przyjemność, ale także odpowiedzialność. Dla każdego, kto jest gotowy na wyzwania związane z opieką nad tymi czworonogami, kot może stać się najlepszym przyjacielem na wiele lat. **Może czas na to, aby w Twoim domu zagościł futrzany przyjaciel?**

fot. Edyta Krawiecka - Ćwieka

Edyta Krawiecka - Ćwieka, VI b

Połącz kropki ras z obrazami kotów na tej stronie, odpowiedzi w kolejnym numerze!

Dzień kota prawdziwi fani tych zwierzaków na pewno obchodzą wraz ze swoimi czworonożnymi pupilami.
A jak nietuzinkowo świętować i jaka jest historia tego nietypowego dnia? Czy koty zasługują na swoje święto? Egipcjanie uznawali te zwierzęta za święte, Europejczycy doceniali ich zdolności zabijania szkodników. Nie od dziś wiadomo, że znaczenie kotów w życiu człowieka jest niebagatelne!

A więc przejdę do rzeczy... Dzień kota w Polsce przypada 17 lutego, a w naszym kraju zaczęto go obchodzić w 2006 roku. Ale w innych krajach było inaczej, na przykład: We Włoszech święto zaistniało już w 1990 roku!
Dzień ten nie tylko jest obchodzony w Europie, ale i w Japonii, Wielkiej Brytanii oraz w Stanach Zjednoczonych.

Pomysły na jego obchodzenie
Możesz zdecydować się na zabawkę. W takim przypadku unikaj laserów, które są niezdrowe dla tych zwierzaków. Zamiast nich wybierz myszkę z kocimiętką albo wędkę z piórkami. To nie tylko zapewni kotu rozrywkę, ale też poprawi wasze relacje i pozytywnie wpłynie na więź z podopiecznym.
Jeśli twój kot jest łasuchem, dobrym wyborem będą zdrowe i smaczne przekąski. Firma Brit ma w swojej ofercie bezzbożowe smakołyki ze składem przygotowanym specjalnie z myślą o potrzebach żywieniowych kotów. Chrupiące przekąski Brit Care Cat Snack Superfruits Lamb oparte na jagnięcinie skutecznie zachęcą mruczka do jedzenia. Świetnie nadadzą się na nagrodę podczas szkolenia. Dodatek oleju z łososia i siemienia sprawia, że smakołyki dodatkowo pomagają dbać o sierść i skórę zwierzaka.

Ciekawostki c.d.:

- Koty nie pocą się na ciele tak, jak ludzie. Regulują ciepło poduszkami łapek.
- Mówi się, że koty zawsze spadają na cztery łapy. Nie jest to do końca prawdą – duże wysokości są dla nich niebezpieczne.
- Czy wiesz, że koty śpią aż 15-20 godzin dziennie? Oznacza to, że kot przesypia aż około ⅔ swojego życia!
- Dziko żyjące koty komunikują się głównie mową ciała i dźwiękami typu syczenie czy warczenie. Miauczenie jest sposobem komunikacji specjalnie dla ludzi!

Emilia Zając, V b

JAK POWSTAJE CZEKOLADA?
NASZA WIZYTA W FABRYCE WEDLA

Czekolada to jeden z najbardziej uwielbianych smakołyków na świecie, ale czy zastanawialiście się kiedyś, jak powstaje? My mieliśmy okazję zobaczyć ten proces na własne oczy podczas wizyty w fabryce Wedla. Była to niezwykła podróż – od ziaren kakao aż po gotowe tabliczki i praliny. Chcemy podzielić się z Wami tym, czego się dowiedziałyśmy i opisać krok po kroku, jak powstaje prawdziwa czekolada. Zapraszamy do lektury!

Czekolada to wyrób cukierniczy składający się z miazgi kakaowej, tłuszczu kakaowego, mleka i cukru. Ziarna kakao są przywożone z Ghany do Polski w workach, a następnie osuszane.

Gdy ziarna się wysuszą odbywa się proces oczyszczania. Kolejnym krokiem jest debakteryzacja czyli usuwanie bakterii. Później ziarna są prażone w temperaturze 180 stopni Celsjusza. W tym momencie wydobywany jest czekoladowy smak i aromat oraz zmniejsza się zawartość wody. Uprażone ziarna są poddawane procesowi, który nazywamy śrutowaniem. Polega on na mieleniu i oddzielaniu ziaren od łusek. Takie ziarna są nazywane nibsami. Grubo zmielone ziarna nie są jeszcze idealnie czyste, dlatego należy jeszcze usunąć łupiny. Proces ten nazywamy odwiewaniem. Nibsy kakaowe są mielone na gładką masę tak zwaną miazgę kakaową podczas procesu mielenia. Następnie masa przechodzi proces tłoczenia. Dzięki niemu uzysujemy dwa kluczowe półprodukty potrzebne do produkcji czekolady:

- tłuszcz kakaowy
- kakao w proszku

Roztopiona miazga jest mieszana z cukrem, tłuszczem kakaowym oraz mlekiem (jeśli jest produkowana mleczna czekolada). Następny jest proces walcowania, na walcach powstaje tak zwany prósz. Rozdrobnienie gwarantuje lepsze rozprowadzenie powietrza w masie. Następnie wykonuje się temperowanie czyli proces, który ma za zadanie schładzać i podgrzewać, na zmianę, masę. Na końcu płynna masa jest przelewana do foremek i schładzana.

Czekolada jest pyszna!

Wiktoria Piotrak, Iza Kostra, VI a

MANATY

Dziś chciałabym wam opowiedzieć o bardzo ciekawych zwierzętach, czyli manatach. Dowiecie się gdzie mieszkają, co jedzą oraz o ich różnorodności gatunkowej i inne interesujące fakty.

Manaty mieszkają w krystalicznych wodach, akwenach błotnistych. Żyją one przy brzegach wód i w morzach, występują na terenie Ameryki Południowej, Środkowej i Azji. Pola ryżowe są idealne dla manatów, ponieważ mogą tam rodzić oraz wychowywać potomstwo, dlatego że jest tam dużo pożywienia. Są ssakami, żywią się trawą morską. Młode manaty mają dwa siekacze (zęby), dzięki którym rozdrabniają pokarm. Te zwierzęta mają okrągłe ogony. Ich krewnymi są słonie. Manaty i słonie mają m.in. podobne czaszki. Te zwierzęta są przyjazne dla ludzi, nie są niebezpieczne. Ludzie mogą podpływać do nich. One są czasami tak ciekawe, że podpływają do człowieka, a czasem się nami nie interesują i jesteśmy dla nich obojętni. Manaty kiedyś były zwierzętami lądowymi. Te stworzenia są pod ochroną.

Zagrożeniem dla manatów ze strony człowieka są łodzie motorowe, ale niestety też bywają obiektem polowań z uwagi na smaczne mięso. Występują trzy gatunki manatów: afrykański, karaibski, amazoński. Manat karaibski może dorastać do 4,5 m (Manata karaibskiego charakteryzują białe plamki na ciele). Afrykański dorasta do 3,5 m i ostatni - amazoński do 3 m. Są to niezwykłe zwierzęta, o których dowiedziałam się z książki „NELA I TAJEMNICE OCEANU", wypożyczonej z naszej szkolnej biblioteki. Zachęcam do przeczytania tej lektury i do odwiedzania biblioteki, w której już wielokrotnie znalazłam interesujące pozycje książkowe, które stały się dla mnie źródłem wiedzy.

A czy w Polsce możemy zobaczyć te urokliwe zwierzęta? Tak, ale musielibyśmy wybrać się w tym celu do wrocławskiego zoo, gdzie mieszkają od 2017 r. Najstarsza wśród nich jest samica o imieniu Abel, a w sumie zoo liczy 6 osobników. W dogodnych warunkach może uda się odtworzyć ich populację, bo niestety temu gatunkowi grozi wyginięcie - trzymamy więc

Marcelina Ratyńska, III a

JAK POROZUMIEWAJĄ SIĘ rośliny?

Zapewne większość ludzi wie, że zwierzęta komunikują się ze sobą. Może to się odbywać za pomocą gestów, odgłosów, zapachu czy nawet koloru umaszczenia. Nie wiele jednak zdaje sobie sprawę z tego, że rośliny również to potrafią, ale nie w taki sposób jaki sobie wyobrażamy.

Już od dziecka wiemy, że kwiatek doniczkowy stojący na parapecie nie jest w stanie z nami porozmawiać, ani zakomunikować nam swoich potrzeb w sposób werbalny. Nie rusza się też w sposób od niego zależny. To w takim razie jak przykładowy kwiatek ma się komunikować oraz unikać zagrożeń?

Rośliny wykształciły unikalny sposób komunikacji. W sytuacji zagrożenia (na przykład ze strony owadów) z kwiatów, liści oraz korzeni wypuszczają lotne związki organiczne, czyli rodzaj zapachu nazywany kairomonem. Zadaniem tych substancji jest ostrzeganie innych organizmów przed potencjalnym niebezpieczeństwem.

Niektóre związki nie są jednak wykorzystywane do ostrzegania, a do przyciągania zapylaczy.

Ludzie, a w szczególności dzieci, często zrywają liście, kwiaty czy odłamują gałęzie drzew i przydrożnych krzaków. W takich sytuacjach również wydzielany jest zapach, a roślina wysyła sygnały ostrzegawcze do innych organizmów. Jest to dezorientujące dla nich i wprowadza niepotrzebnie stan zagrożenia. Coraz więcej mówi się o ochronie zwierząt, powinniśmy pomyśleć także o roślinach. Nie powinniśmy ich niszczyć, ponieważ jest to szkodliwe nie tylko dla pojedynczego organizmu, ale też dla tych, które sąsiadują z nim.

Jednak roślina komunikuje się także z mikroorganizmami żyjącymi w glebie. Wysyłają one sygnały poprzez korzenie do gleby, aby przyciągnąć pożądane przez siebie organizmy. Pomagają im one w wytwarzaniu komórek i hormonów oraz we wzroście korzeni.

Komunikacja wśród roślin wciąż nie jest w pełni odkryta i jasna dla naukowców. Kwestia ta jest niezwykle interesująca, a to nie wszystko. Jest jeszcze wiele rzeczy, których możemy się dowiedzieć o tych organizmach. Jednak następnym razem spacerując po parku warto pomyśleć o tym, że rośliny, które mijamy też się ze sobą porozumiewają, ale nie tak jak myślimy.

Akacje ostrzegają się nawzajem

Afrykańskie akacje wytwarzają toksyczne substancje, gdy są podgryzane przez zwierzęta. Jednocześnie uwalniają do powietrza etylen, który dociera do sąsiednich drzew. W odpowiedzi one również zaczynają produkować truciznę, zanim jeszcze zostaną zaatakowane.

Fasola szuka podpory

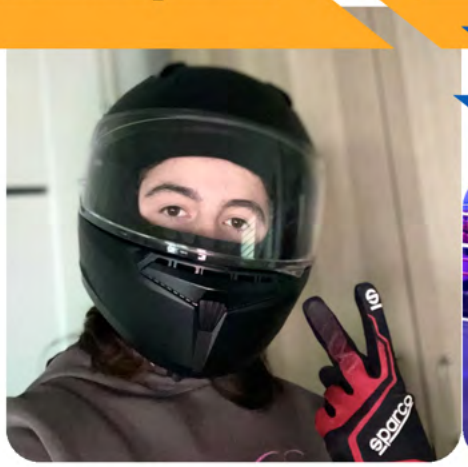
Gdy pnącza fasoli pospolitej (Phaseolus vulgaris) rosną, ich pędy wykonują ruchy poszukujące podpory. Eksperymenty pokazały, że potrafią "przewidywać", gdzie się oprzeć, i wybierać najkorzystniejszy kierunek wzrostu.

Zofia Redzisz, VIII b

źródło: mishpatcha.com

Uli historia z kartingiem ciąg dalszy...

Cześć! Jeśli pamiętacie, w moim poprzednim artykule wspomniałam o moim zainteresowaniu kartingiem. Wtedy była to tylko wzmianka. Tym razem chciałabym poświęcić temu zdecydowanie więcej miejsca, gdyż wiele się zmieniło.
Od tamtego czasu nie tylko przejeździłam wiele kilometrów i nabrałam cennego doświadczenia, ale też poznałam nowych ludzi i pozwiedzałam tory w całej Polsce. Pierwszą ważną rzeczą, która wydarzyła się od tamtej pory, to zakup mojego pierwszego kasku do kartingu. Było to moje małe marzenie, które byłam w stanie spełnić. Miałam też kolejny trening indywidualny. Otworzono nowy tor kartingowy S8 Race w Nadarzynie. Nie mogłam oczywiście odpuścić pojechania tam na kilka dni po oficjalnym otwarciu i nie ukrywam, tor zrobił na mnie ogromne wrażenie. Zaczęłam po nim jeździć i poznałam kolejnych ludzi, m.in. Karola Urbaniaka – właściciela i założyciela tego toru oraz wielokrotnego mistrza Polski w wyścigach samochodowych. Z każdymi kolejnymi przejeżdżonymi okrążeniami zaczęłam robić postępy. Poprawiłam technikę jazdy i czasy z 47.9s na 44.3s, z czego jestem bardzo dumna, gdyż daje mi to 5. miejsce w rekordach toru w kategorii kobiet, a 60 ogólnie (co jest zaskakujące patrząc na to, że ćwiczę dopiero 7 miesięcy, a rywalizuję z zawodowcami). Zaczęła się też mazowiecka liga kartingowa. Niestety na pierwszym z wyścigów nie dałam rady się pojawić, jednak nie zamierzam zwalniać tempa i planuję starty w marcu. Po dłuższych przemyśleniach doszłam do wniosku, że będę miała więcej czasu na treningi i wiosną pokażę się z jeszcze lepszej strony. Kolejnym nowym torem, który mnie zachwycił, jest TOP1 karting we Wrocławiu.



Dwupoziomowy tor z nawierzchnią asfaltową i gokartami o mocy 9KM - to wszystko czego potrzeba, aby się dobrze bawić i potrenować. Byłam tam do tej pory tylko raz, ale w ferie już mam zaplanowany kolejny wypad z tatą. Zazwyczaj jeżdżę na takie wycieczki właśnie z nim, bo on co nieco potrafi i ekscytuje się moimi osiągnięciami tak samo lub nawet bardziej niż ja. Do torów odwiedzonych zaliczam też tor Kormoran w Olsztynie, oraz Pitstop w Gdańsku.
W tym roku zasięgnęłam rad trenerskich od Igora, który pracuje w Racing Center Warsaw. Na bieżąco mi podpowiada, gdy jadę na nowy tor, a potem podpytuje jak mi poszło, czy polecam i czy się poprawiłam. Dzielę się też z nim opiniami innych ludzi nt. mojej jazdy. Ostatnio jak byłam na TOP1 i wracałam z przejazdu do mojej rodziny to za każdym razem słyszałam pozytywne komentarze na mój temat, co mnie bardzo cieszy, gdyż oznacza, że z każdym przejazdem robię postępy i wyciągam wnioski ze swoich błędów, co nie jest dla mnie łatwe; głównie ze względu na to, że dosłownie zazwyczaj nie myślę w trakcie jazdy, to trochę tak, jakby mi to przychodziło samo. To naprawdę uczucie nie do opisania. Trzeba to przeżyć, żeby zrozumieć. To samo dotyczy adrenaliny jaka towarzyszy wyścigom. Mimo, że jest to uczucie trudne do opisania, to ja je uwielbiam i nie wyobrażam sobie teraz tak po prostu przestać...
Najważniejsze wydarzenia z ostatnich miesięcy streściłam, ale już nie mogę się doczekać, co przyniesie przyszłość i czym będę mogła się z Wami podzielić następnym razem.

Ula Roguska, VII c

PASJA, KTÓRA UNOSI DO GWIAZD!

W świecie pełnym codziennych wyzwań i obowiązków warto znaleźć coś, co dodaje nam skrzydeł – coś, co sprawia, że czujemy się wolni, silni i pełni życia. Dla niektórych tą pasją jest akrobatyka – sztuka, która łączy w sobie siłę, gracje, precyzję i nieustanne dążenie do doskonałości. To nie tylko sport, ale także sposób na wyrażenie siebie, pokonanie własnych ograniczeń i odkrycie, jak wiele jesteśmy w stanie osiągnąć, gdy damy się ponieść marzeniom.

Akrobatyka to dyscyplina, która wymaga nie tylko sprawności fizycznej, ale także ogromnej dyscypliny, determinacji i współpracy. Każdy skok, każdy piruet, każdy układ to owoc godzin treningów, poświęcenia i wiary w siebie. To właśnie ta pasja uczy, że nawet najtrudniejsze cele są w zasięgu ręki, jeśli tylko mamy odwagę po nie sięgnąć.

Nasza szkoła wspiera rozwój każdego ucznia, stwarza warunki do rozwijania sprawności fizycznej, co równocześnie kształtuje odporność psychiczną. Dzięki zajęciom pozalekcyjnym oraz zaangażowaniu nauczycieli i trenerów, uczniowie mają możliwość doskonalenia swoich umiejętności w bezpiecznym i inspirującym środowisku. Na sali lub boisku rodzą się przyjaźnie, które przetrwają lata, i to tu młodzi adepci sportowi odkrywają, że ich marzenia mogą stać się rzeczywistością.

Za każdym razem, gdy słyszymy o sukcesach naszych podopiecznych cieszymy się razem z nimi i czujemy dumę, że znaleźli klucz do odkrywania własnego potencjału. Zawodniczki Akademii New Acro: **Amelia Kopka, Solomiia Korniichuk i Amelia Tobiasz** oraz klubu Zone of Acrobatics: **Zuzia Bartos i Iza Kostra** po wielu godzinach ciężkich treningów mogą pochwalić się już spektakularnymi sukcesami w dziedzinie akrobatyki. Poniżej zamieszczamy tabelę dokonań części z nich z roku 2024:

Amelia Kopka	
AcroCup Dzierżoniów II 2024	I miejsce w klasie III dwójek kobiet
Ogólnopolski Turniej Talenty nad Wisłą	I miejsce w klasie III dwójek kobiet
Wojewódzki Turniej w Akrobatyce Sportowej w Mielcu	I miejsce w klasie III dwójek kobiet
Tauron Młode Talenty, Puchar Polski II	VIII miejsce w klasie III dwójek kobiet
Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych w Akrobatyce Sportowej	IV miejsce w klasie III kobiet

Solomiia Korniichuk	
AcroCup Dzierżoniów II 2024	I miejsce w klasie III dwójek kobiet
Ogólnopolski Turniej Talenty nad Wisłą	I miejsce w klasie III dwójek kobiet
Ogólnopolskie Zawody w Skokach na Ścieżce,,Fly To New Sky"	I miejsce w kategorii Litte Fly 8-10 lat
Wojewódzki Turniej w Akrobatyce Sportowej w Mielcu	I miejsce w klasie III dwójek kobiet
Mistrzostwa Warszawy Juniorów Młodszych w Akrobatyce Sportowej	IV miejsce w klasie III kobiet

źródło fot. galeria klubu New Acro

Amelia Tobiasz	
Ogólnopolskie Zawody w Skokach na Ścieżce ,,Fly To New Sky"	IV miejsce w klasie młodzieżowej 9-10 lat

Determinacja oraz doskonała współpraca zaowocowały nie tylko wysokimi wynikami, ale także uznaniem ze strony sędziów i publiczności. Gratulujemy im wytrwałości i życzymy dalszych sukcesów na arenie sportowej!

opr. Redakcja

Sport to też okazja do wsparcia innych i promowania dobra. Jak można to robić? Poniżej jeden z przykładów:

W dniu 26 stycznia WOŚP po raz kolejny zagrała swój wielki Finał. Tego kolorowego dnia do akcji przyłączył się również klub Zone of Acrobatics ze swoimi pokazami, które odbyły się w Milanówku i Zaborowie. Nasze akrobatki dostarczyły widzom wielu wrażeń oraz przyjemności podczas prezentowania swoich niesamowitych umiejętności. W ramach Finału klub przekazał dodatkowo na licytację dwa VOUCHERY na miesięczne treningi. Wszystkie klubowiczki, które występowały były dumne ze swojej ciężkiej pracy i dołożenia małej cegiełki do tak szczytnego celu jakim jest WOŚP, a radość i duma trenera wyszły poza skalę. W imieniu trenera i swoim dziękujemy p. Ewelinie i p. Krzysztofowi za dopingowanie nas z widowni.

Zuzia Bartos VI b, Iza Kostra VI a

Akrobatyka, jak każda pasja, uczy nas wytrwałości, pokory i radości z sukcesów. Pokazuje, że warto sięgać po więcej, ale także cieszyć się z każdego kroku na drodze do celu. Dlatego zachęcamy każdego z Was: znajdźcie to, co sprawia, że czujecie się żywi, i dajcie się temu ponieść.

Pamiętajcie, że pasja to nie tylko hobby – to sposób na życie. I kto wie, może właśnie dzięki niej odkryjecie w sobie siłę, by sięgnąć gwiazd? 🌟

źródło fot. galeria klubu Zone of Acrobaticspo

Jedyną drogą do rozwoju jest ciągłe podnoszenie poprzeczki. Jedyną miarą sukcesu jest wysiłek, jaki włożyliśmy, aby go osiągnąć."

Żyjemy aktywnie – czyli szkoła na sportowo

KONKURS KONIK SZACHOWY

Ogólnopolski konkurs szachowy, w którym wzięło udział 26 uczniów z naszej szkoły, pozwolił doskonalić umiejętności szachowe, cieszyć się rywalizacją w przyjaznej atmosferze i osiągać wysokie wyniki, a co za tym idzie radość z wygranej. Na szczególne wyróżnienie zasługują następujący uczestnicy:

- **Szymon Kubicki** (11 miejsce w woj. i 60 m. w kraju)
- **Antoni Siekierski** (42 m. w woj. i 274 m. w kraju)
- **Borys Gryniewicz** (47 m. w woj. i 288 m. w kraju)

Dziękujemy szkolnym koordynatorom: **p. Paulinie Krajewskiej, p. Dorocie Chłodnickiej - Sadłocha i p. Irkowi Gawryołkowi**, za zgłoszenie uczestników, propagowanie inicjatywy oraz sprawne przeprowadzenie konkursu.

fot. Maja Kozdój

POWIATOWE ZAWODY CHŁOPCÓW W MINI SIATKÓWCE

Nowy rok rozpoczął się dla naszych sportowców bardzo dobrze. Podczas zmagań w Izabelinie po 5 wygranych meczach wywalczyli srebro i pomimo zmęczenia oraz dużego wysiłku fizycznego, którego kosztowała chłopców wygrana, to nie zabrakło im energii na radość z sukcesu. Gratulacje dla drużyny i trenera - **pana Piotra Michalskiego**!

Skład zespołu:

II miejsce

Stanisław Domanowski, Wiktor Lipiec, Bartosz Kalinowski, Jakub Komorowski, Dawid Wójcik, Wojciech Olszewski, Aleksander Wachowiak, Łukasz Stachlewski, Rafał Pietrzak, Michał Szymański.

Szkoła na wesoło...

Nauczycielka pyta dzieci:
– Jakie macie zwierzęta w domach?
– Ja mam psa.
– A ja mam kota.
– A ja mam kurczaka w zamrażarce... – mówi Jaś

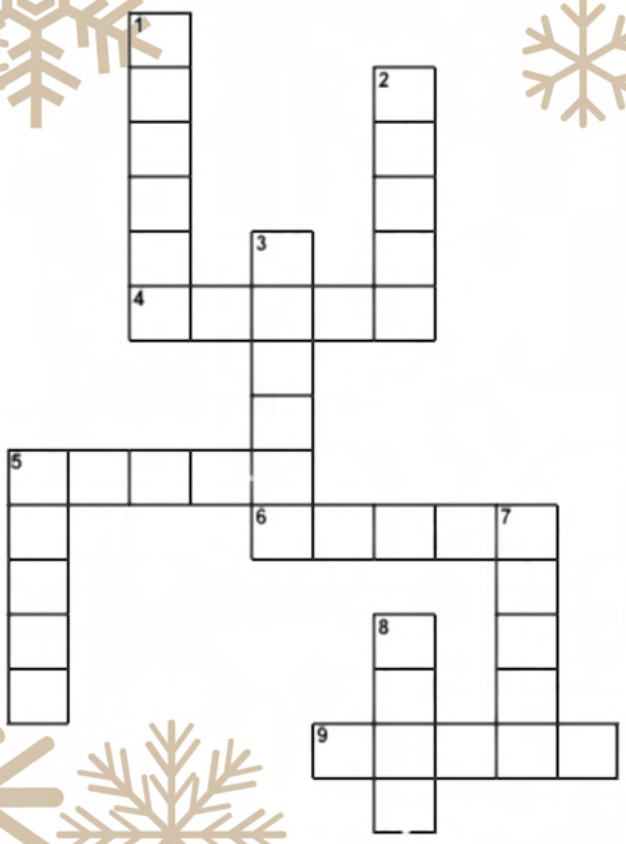
Jasiu pyta nauczyciela: – Proszę pana, czy można ukarać kogoś za coś, czego nie zrobił?
– Oczywiście, że nie.
– To dobrze, bo nie zrobiłem pracy domowej!

Mama mówi do Jasia:
– Jasiu, dlaczego twój pokój wygląda jak pobojowisko?!
– Bo odrabiałem lekcje z historii bitwy pod Grunwaldem.

Dlaczego komputer nie lubi zimy?
Bo nie chce złapać wirusa!

Zimowa krzyżówka

Wyboru dowcipów dokonał dla Was: Michał Szypke, VII b



Poziomo:

4. Popularny sprzęt do jazdy po śniegu.
5. Pojazd ciągnięty przez konie lub renifery.
6. Zimowa przejażdżka saniami.
9. Zimowa gra drużynowa na lodzie.

Pionowo:

1. Zimowa postać ulepiona ze śniegu.
2. Potrzebne do jazdy po lodowisku.
3. Mały mróz, zwiastujący zimowe dni.
5. Zamarznięta kropla zwisająca z dachu.
7. Chronią oczy narciarzy przed śniegiem i słońcem.
8. Miejsce, gdzie jeździ się na nartach.

W NASTĘPNYM NUMERZE:

- WIOSNA W PEŁNI – JAK WYKORZYSTAĆ ENERGIĘ NOWEJ PORY ROKU?
- DZIEŃ KOBIET I DZIEŃ MĘŻCZYZN – JAK ŚWIĘTOWALIŚMY W SZKOLE?
- WIOSENNE INSPIRACJE. MODA, STYL I TRENDY NA NOWY SEZON
- DZIEŃ ZIEMI - JAK NASZA SZKOŁA DBA O PLANETĘ?
- WIOSENNE MENU. ZDROWE I SMACZNE PRZEPISY NA SEZONOWE DANIA

- DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU
- RELACJE Z NASZYCH SZKOLNYCH WYCIECZEK
- HISTORIA PIERWSZEGO DNIA WIOSNY
- DZIEŃ PRACY – JAK MŁODZIEŻ POSTRZEGA SWOJĄ PRZYSZŁOŚĆ ZAWODOWĄ?
- JAK UCZCILIŚMY DZIEŃ PAMIĘCI OFIAR KATYNIA
- WIOSENNE INSPIRACJE MUZYCZNE. PLAYLISTA NA WIOSNĘ, STWORZONA PRZEZ UCZNIÓW I NAUCZYCIELI

Trzymajcie się ciepło i nie przegapcie wiosennych inspiracji!