NR 21 ✦ 09-10/2022

CZAS NA PRZERWĘ...

GAZETKA UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ
IM. JANA PAWŁA II W BIENIEWICACH

Witajcie Drodzy Uczniowie

Drodzy Czytelnicy!

Obecny rok szkolny powitaliśmy wieloma zmianami w szkole, a owe zmiany nie ominęły też naszej gazetki. Od września zostałam opiekunem Redakcji, a jest to dla mnie zupełnie nowa rola, dlatego liczę na Waszą współpracę i wsparcie w prowadzeniu, redagowaniu i drukowaniu "Czasu na przerwę...". Moim zadaniem w tym przedsięwzięciu jest ukazanie Waszych talentów, zainteresowań i rozwijanie umiejętności: redaktorskich, pisarskich, plastycznych, poetyckich, fotograficznych i wielu wielu innych. Chciałabym, aby ta gazetka promowała przede wszystkim Was - uczniów Szkoły Podstawowej w Bieniewicach, ale moim zamiarem jest też, aby wszyscy uczniowie chętnie po nią sięgali, a osiągniemy to dzięki ciekawym pełnym pasji artykułom z różnych dziedzin i ciekawej oprawie. Trzymając w ręku pierwszy egzemplarz z nowej edycji na pewno zauważyliście zmianę w grafice i rozplanowaniu tekstów, co mam nadzieję sprawi, że cały numer przeczytacie z przyjemnością, a kolejne strony będą Was zaskakiwać zupełnie nową aranżacją i kusiły, aby zajrzeć dalej.

I na koniec chcę wspomnieć o jeszcze jednej ważnej zmianie, która dotyczy gazetki. Otóż, aby osiągnąć jakiś duży cel, bardzo często potrzebna jest współpraca wielu osób i My jesteśmy tego przykładem. Bardzo dziękuję za to, że niżej wymienione osoby zgodziły się współtworzyć to dzieło i zostały koordynatorami poszczególnych sekcji. Są to:

- Pani Ewa Samsel (sekcja poetycko - pisarska)
- Pani Katarzyna Mielcarz (sekcja klas I - III)
- Pani Barbara Siedlecka (sekcja sportowa i sekcja bieżących akcji SU)
- Pani Hanna Wasilewska - Weiss (sekcja artystyczna)
- Pan Bartosz Kaczyński (redaktor techniczno - informatyczny).

Życzę ciekawej lektury i mam nadzieję, że miło spędzicie czas podczas czytania tego...i kolejnych numerów

opiekun Redakcji: Ewelina Wasiota

Spis treści:

Z Życia Szkoły:
Relacja z Euroweeku str. 3
Teatr Rodzica str. 4
Czytanie na przerwie str. 5
Międzynarodowy Dzień Muzyki str.6
"Narodowe Czytanie" str. 7
Relacja ze spotkania z Panem Pawłem Majem str. 8
Czym są obrzędy chrześcijańskie? str. 9
Jan Paweł II - Papież sportu str. 10
Podróże małe i duże str. 11-15
Przyroda pod lupą str. 16
Akcje Szkolnego Klubu Wolontariatu str. 17-19
Szkolne akcje Samorządu Uczniowskiego str. 20-22
Newsletter klas I-III str. 23-26
Klub Czytelniczy str. 27-28
Wywiad z Panem Pawłem Majem str. 29-30
Zdrowie na talerzu str. 31
Halloweenowe opowiadanie str. 32-33
Moje pasje str. 34
Szkoła na sportowo str. 35-38
Złote myśli z humorem str. 39
W następnym numerze str.40

Zapraszamy na spotkania redakcji gazetki, które odbywają się co 2 tygodnie we wtorki o godz. 14:30

Uwaga! W dzisiejszym numerze nie pojawi się jeszcze skład zespołu redakcyjnego, ponieważ przez cały czas dołączają do Nas nowe osoby.

Jeżeli masz pomysł na ciekawy artykuł, tworzysz autorskie opowiadania, wiersze, masz ciekawe hobby, lubisz rysować, pisać, zgłoś się do Nas! - Liczymy na Waszą pomoc i pomysły, a także propozycje, zdjęcia i inne ciekawe informacje. Zapraszamy do współpracy!

kontakt z redakcją: czas.na.przerwe@spbieniewice.edu.pl

Z ŻYCIA SZKOŁY

EUROWEEK

W dniach 23.09-1.10.2022 roku odbyła się kolejna edycja obozu Euroweek- Szkoła Liderów, w której wzięło udział 44 uczniów naszej szkoły. Tak jak w ubiegłym roku zajęcia odbywały się w Różance: pięknie położonej górskiej miejscowości na Ziemi Kłodzkiej.

Szeroki program zajęć obejmował udział uczestników w licznych prezentacjach krajów, nie tylko Unii Europejskiej, ale również całego świata np.: Indonezja, Rumunia, Gruzja, Włochy, Meksyk, Azerbejdżan. Uczniowie poznali różnorodność kulturową i geograficzną w/w państw. Mieli okazję poznać tradycje, religie i zwyczaje z różnych stron świata. Dzięki temu uczyli się tolerancji i szacunku, a jednocześnie podnosili swoje umiejętności języka angielskiego.

fot. Hanna Wailewska - Weiss

Poprzez liczne, różnorodne gry i zabawy językowe uczyli się integracji, pracy w grupie, rozwijali kreatywność i komunikatywność. Mimo różnicy w poziomie umiejętności języka angielskiego uczniowie doskonale radzili sobie w wykonywaniu zadań.

Do aktywnej i twórczej pracy rozgrzewali ich zmotywowani, młodzi i entuzjastyczni wolontariusze, którzy zarażali radością i chęcią do poznawania kultur innych państw a tym samym do nauki języka angielskiego.

Zajęcia kończyło rozdanie certyfikatów potwierdzających uczestnictwo w projekcie. W tym momencie towarzyszyły im zarazem łzy szczęścia jak i smutku, że to koniec. Pozostaną cudowne wspomnienia, wiedza o nowopoznanych krajach, doświadczenie pracy zespołowej i przede wszystkim większa otwartość na używanie języka angielskiego. Wszyscy uczestnicy jednogłośnie stwierdzili, że mieli najlepszych liderów i wolontariuszy pod słońcem. To oni sprawili, że atmosfera była niesamowita. Być może nigdy już ich nie spotkają, ale na zawsze pozostaną w ich sercach.

Z ŻYCIA SZKOŁY

Uśmiechy na twarzach naszych uczniów i ich aktywny udział w całym wydarzeniu są najlepszym dowodem ich zadowolenia z udziału w Obozie Językowym w Różance.
Uczestnicy dziękują dyrektorowi szkoły Panu Markowi Parafiniukowi za umożliwienie udziału w projekcie, Pani Magdalenie Radziszewskiej za zorganizowanie całego wyjazdu, Paniom Lidii Nowakowskiej, Agacie Zasońskiej i Hannie Wasilewskiej – Weiss za towarzyszenie im w tak miłym wyjeździe oraz sprawowanie opieki nad nimi i znajdowanie rozwiązań w każdej sytuacji.

Hanna Wasilewska - Weiss

fot. Hanna Wasilewska - Weiss

Teatr Rodzica działający przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Bieniewicach, serdecznie zaprasza wszystkich chętnych Rodziców, którzy chcieliby dołączyć i tworzyć Teatr. Teatr, inny niż wszystkie. Teatr, który integruje, a zarazem pokazuje, że każdy z nas jest inny, piękny, ważny.
Zainteresowane osoby proszone są o kontakt z Panią Małgorzatą Krzyżak.

Z ŻYCIA SZKOŁY

III Międzynarodowa edycja VII Ogólnopolskiej akcji bicia rekordu w czytaniu na przerwie

28 października nasza szkoła wzięła udział w III Międzynarodowej Akcji „Przerwa na czytanie".
Tego dnia uczniowie i nauczyciele zgromadzili się na długiej przerwie w sali gimnastycznej aby wspólnie pobić rekord czytania. Wszyscy oczywiście zadbali wcześniej o przygotowanie ciekawej lektury, a była to dodatkowo okazja do wymiany spostrzeżeń na temat inspirujących książek o, jak się okazało, dużej różnorodności. Dziękujemy pani Lidii Nowakowskiej za zorganizowanie tej cennej oraz niezwykłej „lekcji" na przerwie i oczywiście mocno trzymamy kciuki za najlepszy (czyli rekordowy) wynik.

Zosia Antosik VIII a

fot. Iga Sadowska

Z ŻYCIA SZKOŁY

„...CO KOMU W DUSZY GRA"

„Bo w życiu najważniejsza jest pasja..." – takie właśnie motto stawia przede wszystkim na indywidualny rozwój młodych ludzi.

W miniony piątek mieliśmy przyjemność wysłuchać koncertu pt. "...Co komu w duszy gra" przygotowanego przez uczniów naszej szkoły.

Pani Karina Juraga-Horosz – nauczycielka muzyki - marzyła o takim koncercie od dawna – niestety pandemia nie pozwoliła kontynuować pomysłu. Zależało Jej, aby uczniowie mieli okazję pokazać się z innej strony, niż podczas lekcji, aby pokazali swoje pasje tym razem muzyczne.

Na scenie pojawili się zdolni uczniowie, którzy zaprezentowali swoje umiejętności zarówno wokalne jak i gry na instrumentach.

Piękna muzyka, wspaniałe interpretacje i genialne połączenie zdolności uczniów w czasie jednego koncertu, to wszystko w sali gimnastycznej w naszej szkole.

Koncert był prawdziwą lekcją muzyki, gdzie wspólnie poznawaliśmy instrumenty, muzyczne tajemnice oraz bogaty świat dźwięków świetnie się przy tym bawiąc!

Okazało się, że wielu uczniów mijanych na szkolnych korytarzach bieniewickiej szkoły, to bardzo utalentowane, młode osoby. Było wielkim zdziwieniem i niedowierzaniem, że takie zdolności posiadają.

Gratulujemy wszystkim gwiazdom ogromnego serca do muzyki, odwagi i zaangażowania!

Dziękujemy organizatorce – Pani Karinie - za tę artystyczną ucztę.

Było fantastycznie! Tyle talentów, tyle pasji, tyle emocji!

Młodzieńcza pasja i energia sprawiły, że wydarzenie zostanie zapamiętane na długo.

Mamy nadzieję, że taki koncert talentów, który je ujawnił będzie kontynuowany w następnych latach.

Hanna Wasilewska - Weiss

fot. Iga Sadowska

RELACJA Z WYDARZENIA

fot. Julia Wolska

NARODOWE CZYTANIE

3 września o godzinie 11:00 przed Muzeum Ziemi Błońskiej zebrali się wszyscy, którym literatura piękna nie jest obojętna. Każdego roku słuchacze przybywają w coraz większym gronie, aby wysłuchać narodowego czytania.

Rok 2022 na nowo odkrył dzieło wieszcza narodowego Adama Mickiewicza: „Ballady i romanse". Hasłem przewodnim Czytania Narodowego w Błoniu było: „Miej serce i patrzaj w serce", które jest cytatem z ballady „Romantyczność".

Nie zabrakło wspaniałych czytających gości, którzy uświetnili tą akcję. Jedną z nich była Justyna Sieńczyłło, doskonała aktorka, współzałożycielka teatru „Kamienica" w Warszawie. Ponadto udział w akcji wzięli uczniowie z błońskich szkół oraz Teatr Rodzica przy Szkole Podstawowej w Bieniewicach.

Każdy z czytających włożył całe serce w to, aby wydarzenie było wyjątkowe. Teksty „Ballad i romansów" czytane były z pasją i zaangażowaniem, co pokazuje, że mimo upływu lat nadal potrafią wzbudzać emocje, wzruszać i rozśmieszać.

Julia Wolska VII a

Z ŻYCIA SZKOŁY

Relacja ze spotkania z panem Pawłem Majem

W piątek, 21 października, około godz. 10.00, udaliśmy się do Biblioteki Publicznej w Błoniu na spotkanie z pisarzem – Panem Pawłem Majem. Na początku autor opowiedział nam, jak powstają książki, a następnie w grupach tworzyliśmy swoje własne opowieści. Kolejnym punktem spotkania była możliwość zadawania pytań, na które odpowiadał Pan Paweł.

Korzystając z tego, że gościliśmy w budynku biblioteki, mogliśmy też obejrzeć niezwykły zbiór książek, w tym też z dziedziny pedagogiki i psychologii, a niektóre bardzo nas zaciekawiły.

Uważamy, że wyjazd był niewiarygodnie ciekawy oraz inspirujący, a dodatkową atrakcją była możliwość zdobycia autografu od tak wybitnego pisarza. Po powrocie obiecaliśmy sobie, że z wielką przyjemnością sięgniemy po kolejne pozycje książkowe napisane przez tego autora. Bardzo dziękujemy Pani Lidii Nowakowskiej za zorganizowanie tak miłego wyjazdu.

Natasza Neumann, Julia Tekiela IV b

fot. Lidia Nowakowska

CZYM SĄ OBRZĘDY CHRZEŚCIJAŃSKIE, JAK JE OBCHODZIMY?

Obrzędy to inaczej tradycje, określone danymi przepisami, mają one znaczenie symboliczne, a także są istotną częścią uroczystości. Obchodzą je głównie wyznawcy danej wiary.

W minionym czasie obchodziliśmy Dzień Wszystkich Świętych, który funkcjonuje w Kościele Katolickim od IX wieku, a wyznaczył je na 1 listopada papież Grzegorz IV w 837 r.

Tego dnia chodziliśmy na cmentarze, aby zapalić znicze, przynieść kwiaty i pomodlić się za zmarłych. Jest to symbol pamięci. W wierze chrześcijańskiej jest uznawane to, że dusze zmarłych, jeśli mają grzechy trafiają do czyśćca, a nasza modlitwa pomaga im przejść dalej. To właśnie Święto Zaduszne obchodzone 2 listopada. Jest to dla nas wyjątkowy czas. Dzień refleksji, zadumy i wspomnień o tych, którzy odeszli.

Oliwia Olczak VIII a

> “Wspomnienie jest formą spotkania”
>
> Khalil Gibran

fot. Barbara Siedlecka

,Aż szczegóły

Żywi, a bledsi niż trup,
syk, tupot malućkich stóp.
Biały puder sypany różem,
bałagan na twarzy.

Dureń- gorszy niż owca,
a tak samo jest biała.
Logika zniknęła tysiąc lat temu,
tak jak walka przeciw złemu.

Żarówka powoli gasnąca,
światłem mrok tnąca.
Nie tkliwy temat, rzadki,
całkiem zbędny jak chwast.

Brzmienie lekkie, senne,
ale nadal nie wiesz,
co znaczyć ma to? Gdzie puenta?
To rzecz nudna... zbędna.

Szczegóły- są wszędzie,
patrz, co to będzie?
Co to będzie jak zmarnujesz,
swój czas na szczegóły.

Kropla spływa na skos,
wiązka światła ją przebija.
Przyjmuje inny kolor, głębię,
całości bez szczegółów są zbędne.

Suche liście- widzisz zielone,
liście- widzisz czerwone.
A ja widzę kleks pomarańczo,
ciemniejszy zarys zieleni.

Czy Twoje wyobrażenie przybrało
lepszą jakość?
A teraz dodaj lekką poświatę światła
na liściu.
Głębia się zmieniła, zieleń znów się
zmieniła,
czy nadal liście są tylko zielone?
Kamera się zbliżyła.

Szczegóły- zawsze będą sprawiać,
że liście będą AŻ zielone,
a światło będzie AŻ światłem.

Marysia Pietrzak, Zuzia Obrębska VIII a

ZNANE OSOBY, KTÓRE ZMARŁY W 2022 R.

Antonina Girycz-Dzienisiewicz (1939-2022), jedna z najbardziej charakterystycznych drugoplanowych aktorek teatralnych i filmowych, zmarła 19 stycznia 2022 roku w wieku 82 lat.

Jerzy Osiatyński (1941-2022), profesor nauk ekonomicznych, polityk, ekonomista, zmarł 4 lutego 2022 roku w wieku 81 lat.

Jerzy Trela (1942-2022), legendarny aktor teatralny, filmowy i telewizyjny oraz wykładowca akademicki, zmarł 15 maja w wieku 80 lat.

Marian Zembala (1950-2022), jeden z najwybitniejszych polskich kardiochirurgów i były minister zdrowia, zmarł 19 marca w wieku 72 lat.

Królowa Elżbieta II (1926-2022)
Królowa Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej
Elżbieta II zmarła 8 września 2022 roku w wieku 96 lat.

Zofia Posmysz (1923-2022), pisarka, była więźniarka niemieckiego nazistowskiego obozu Auschwitz, dama Orderu Orła Białego, zmarła 8 sierpnia w wieku 99 lat.

źródło: internet

Zosia Pater VIII a

JAN PAWEŁ II – PAPIEŻ SPORTU

Karol Wojtyła został wybrany na papieża 16 października 1978 r.

ur. 18 maja 1920 zm. 2 kwietnia 2005

"Sport to najlepsza droga do pokonania granic." (Jan Paweł II)

Postać papieża Polaka kojarzona jest głównie z działalnością religijną i społeczną. Mniej znaną stroną Karola Wojtyły jest natomiast Jego zamiłowanie do sportu.
Jan Paweł II pokochał aktywność fizyczną już w dzieciństwie, był bardzo aktywny fizycznie – grał w piłkę nożną, chętnie jeździł na nartach, łyżwach oraz uprawiał turystykę górską.
Góry były ważnym elementem życia Karola Wojtyły, gdzie czuł się najlepiej i jak sam twierdził – „tam łatwiej się było modlić". W Polsce często odwiedzał Tatry, Karpaty i Pieniny, a gdy zasiadł na Stolicy Piotrowej często (nawet potajemnie) odwiedzał Alpy i Dolomity.

Sportem nieodłącznie związanym z górami - narciarstwem, Jan Paweł II zainteresował się już w dzieciństwie. Od tego czasu regularnie spędzał czas na stokach. Jazdy na nartach nie zaprzestał nawet jako papież. Kategorycznie zabroniono mu jazdy na nartach dopiero w 1993 roku, kiedy to Ojciec Święty nieszczęśliwie upadł i doznał poważnej kontuzji – zwichnął sobie prawy bark.

„Każdy rodzaj sportu niesie z sobą bogaty skarbiec wartości, które zawsze trzeba sobie uświadamiać, aby móc je urzeczywistnić." (Jan Paweł II)

W pierwszych latach posługi kapłańskiej Karol Wojtyła organizował również spływy kajakowe, wycieczki górskie czy wyjazdy rowerowe, podczas których spędzał czas z młodzieżą. W spływach kajakowych brał udział aż do 1978 roku, kiedy został wybrany na papieża – jak sam powiedział wtedy „przesiadł się z kajaka na Łódź Piotrową".

Pamiątką tych wędrówek są liczne szlaki kajakowe i piesze nazwane imieniem Jana Pawła II lub Karola Wojtyły.

Papież był również blisko związany z piłką nożną - był honorowym członkiem FC Barcelony i Realu Madryt. Co roku otrzymywał karnet na cały sezon obu tych klubów. Co ciekawe, na ostatnią prywatną audiencję (mającą miejsce na trzy miesiące przed śmiercią Polaka) Jan Paweł II zaprosił zawodników, działaczy i trenerów Cracovii.

Inną ciekawostką dotyczącą życia Karola Wojtyły był fakt, iż kilka miesięcy po objęciu pontyfikatu w rezydencji papieskiej nakazał wybudować... basen!
Kilka dni po śmierci Jana Pawła II prezes Włoskiego Komitetu Olimpijskiego, Gianni Patrucci, stwierdził: „Odszedł papież sportowców". Biorąc pod uwagę zaangażowanie i miłość, jaką papież Polak przejawiał do sportu, nie sposób nie zgodzić się z tą wypowiedzią.

Marta Zaleska VIIa

Quiz przygotowała Agata Olszak z klasy VIII a

Odpowiedzi znajdują się na str. 28

źródło: internet

Quiz wiedzy o Janie Pawle II

1.Kiedy urodził się Jan Paweł II?
A. 18 maja 1920
B. 20 maja 1921
C.2 kwietnia 1920

2. Gdzie się urodził?
A. w Watykanie
B. w Rzymie
C. w Wadowicach

3.Jak nazywała się mama Jana Pawła II?
A.Karolina Wojtyła
B. Edyta Wojtyła
C. Emilia Wojtyła

4.Jak nazywał się jego tata?
A.Maciej Wojtyła
B. Karol Wojtyła
C. Kamil Wojtyła

5. Kiedy został wybrany na papieża?
A. 16 października 1978
B. 15 października 1978
C. A.18 września 1977

6.Jakie miał przezwisko w dzieciństwie ?
A. Lolek
B. Karolek
C. Wojtuś

7.Jaki był jego ulubiony deser?
A. Ptyś
B. Kremówka
C. Pączek

8. Co studiował Jan Paweł II?
A. polonistykę i teologię
B. matematykę i medycynę
C. nie studiował

9. Jakie miał pasje?
A. malowanie i śpiewanie
B. taniec i piłka nożna
C. piłka nożna i wędrówki górskie

PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

Szlakiem pięknych i malowniczych Pienin

W dniach 20-23 września, uczniowie klas VIIA i VIIB pod opieką Pań B. Siedleckiej, A. Sosińskiej i H. Wasilewskiej-Weiss, uczestniczyli w wycieczce w Pieniny - niezwykle atrakcyjnego rejonu turystycznego, jednego z najpiękniejszych w Polsce.

W pierwszym dniu naszej wyprawy udaliśmy się do Ojcowskiego Parku Narodowego, by już poczuć bliskość z naturą i napawać się pięknymi widokami - znajdują się tam liczne jaskinie, skały, wzniesienia, a także szlaki turystyczne i zabytki.

Spacerując Doliną Prądnika widzieliśmy „Willę Koziarnia”, kaplicę „Na Wodzie” p.w. św. Józefa Rzemieślnika (Robotnika), Zamek w Ojcowie (jedna z głównych atrakcji Ojcowa i Ojcowskiego Parku Narodowego), „Bramę Krakowską” i słynną "Maczugę Herkulesa".

Zwiedziliśmy Jaskinię Nietoperzową - jedną z największych jaskiń Jury Krakowsko-Częstochowskiej położonej we wsi Jerzmanowice niedaleko Ojcowa.

W drugim dniu naszego wyjazdu spotkaliśmy się z przewodnikiem Panem Robertem, który zabrał nas na spacer zachwycającym wąwozem Homole, uważanym za jeden z najpiękniejszych w Polsce. Nieco wdrapywania się po metalowych stopniach i już byliśmy przy Polanie Dubantowskiej oraz skałach o ciekawej nazwie "Kamienne Księgi".

PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

Obowiązkowym punktem pobytu w Szczawnicy jest Palenica. Na szczyt góry, wjechaliśmy kolejką krzesełkową. Znajduje się tam Szałas Groń a do tego z jej wierzchołka mogliśmy podziwiać niesamowite widoki na panoramę Tatr i Pienin.

Wreszcie nadszedł ten dzień - wyprawa na Trzy Korony, najbardziej charakterystyczny i popularny szczyt w Pieninach o kilku spiczastych wierzchołkach przypominających królewską koronę!
Na najwyższym z wierzchołków "korony" zwanym "Okrąglicą" (982 m n.p.m.) znajduje się taras widokowy, z którego rozciągał się widok na Tatry, Słowację, a w dole widać było wijącą się srebrzystą wstęgę Dunajca.
Ale to nie koniec, bo jeszcze przeżyliśmy rafting na Dunajcu - atrakcja, która pozwoliła na przeżycie niezwykłych emocji i zobaczenie zapierających dech w piersi widoków.
Przed udaniem się w drogę powrotną zwiedziliśmy Zamek w Niedzicy - średniowiecznej budowli położonej nad Jeziorem Czorsztyńskim. Jeszcze kilka pamiątkowych zdjęć i pożegnaliśmy tegoroczne lato w Pieninach.
Z żalem opuszczaliśmy Pieniny, ale obiecaliśmy sobie, że tu jeszcze powrócimy.

Wanessa Szypuła VII a

fot. Barbara Siedlecka

PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

XXII PIELGRZYMKA RODZIN SZKÓŁ IM. JANA PAWŁA II

Dnia 6 października dwie klasy IV wybrały się na jednodniową pielgrzymkę na Jasną Górę. Wyjeżdżaliśmy ze szkoły około godziny 7:15. Na początku drogi Pan Jacek Sobczyk dużo opowiadał o obrazie Najświętszej Marii Panny. Stąd wiem, dlaczego są na nim dwie rysy. Potem wspólnie się modliliśmy.

Po pewnym czasie zatrzymaliśmy się by odetchnąć świeżym powietrzem, załatwić sprawy łazienkowe oraz zakupy na stacji benzynowej. Następnie wznowiliśmy przerwaną podróż i tym razem Pan Jacek objaśnił nam wskazówki i zasady dotyczące pobytu oraz zachowania podczas zwiedzania klasztoru oraz uczestnictwa we Mszy. Dzięki temu uniknęliśmy przykrych sytuacji np. kradzieży portfela.

Gdy dotarliśmy na miejsce, uczestniczyliśmy we Mszy Św. dla dzieci ze szkół imienia Jana Pawła II. Bardzo ekscytującym było brać udział w tak podniosłym wydarzeniu, które na dodatek było transmitowane na żywo w telewizji. Po mszy poszliśmy zwiedzać klasztor. Widzieliśmy pas Papieża z jego krwią z próby zamachu, podziwialiśmy obraz Najświętszej Marii Panny z Jezusem w ramionach. Mieliśmy wielkie szczęście, bo poszliśmy także do skarbca, gdzie zazwyczaj panuje ogromny ttok. Kiedy go zwiedzaliśmy widzieliśmy pamiątkowe monety z Janem Pawłem II, najróżniejsze paciorki, biżuterię i przepiękne pierścienie. Później udaliśmy się do sklepu z pamiątkami, gdzie można było kupić: obrazki, magnesy, zawieszki.

fot. Ewelina Wasiota

Następnie ruszyliśmy w drogę powrotną. Podczas podróży odmawialiśmy dziesiątki różańca i śpiewaliśmy pieśni religijne. Gdy dotarliśmy na miejsce, było zupełnie ciemno, a wszystkie dzieci powitali stęsknieni rodzice.

Bardzo cieszę się, że pojechałam na tą pielgrzymkę. Czas minął bardzo szybko i miło, a oprócz miłych wspomnień, przywieźliśmy ze sobą duże pokłady duchowych przeżyć, które z pewnością wzmocnią nas w codziennym życiu.

Magda Łuszyńska IV b

PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

fot. Ewelina Wasiota

W świecie kosmosu i eksperymentów , czyli klasy IV w Centrum Nauki Kopernik

Czy słyszeliście kiedyś mądre słowa Konfucjusza „Powiedz mi, a zapomnę, pokaż mi, a zapamiętam, pozwól mi zrobić, a zrozumiem”? Odnoszą się one do prawdziwego wniosku, że człowiek najlepiej uczy się poprzez udział i doświadczanie, a także poprzez emocje i pytania jakie temu doświadczaniu towarzyszą. My mieliśmy taką okazję podczas pobytu w Centrum Nauki Kopernik, gdzie skorzystaliśmy z wielu wystaw, na których nie tylko obserwowaliśmy różne zjawiska, ale też czynnie w nich braliśmy udział poprzez odkrywanie, działanie, zaangażowanie. Naszymi opiekunami podczas wycieczki byli: p. Ewelina, p. Bartosz i p. Małgorzata. Nasz kierowca - p. Piotr bezpiecznie dowiózł nas na miejsce. Wizyta w Centrum wzbudziła naszą ciekawość poznawania świata, a szczególną uwagę zwróciły wszelkie eksponaty, które można było dotykać i sprawdzić ich działanie.

Następnie odwiedziliśmy planetarium, w którym braliśmy udział w pokazie „Rejs po niebie” oraz oglądaliśmy seans „Jesteśmy astronomami”. Oczywiście, nie obyło się bez zakupu pamiątek., a z wyjazdu wróciliśmy zarówno zmęczeni jak i usatysfakcjonowani ilością pozytywnych wrażeń oraz z planami na kolejną wspólną wycieczkę.

Zuzia Bartos IV b

Wizyta w Parlamencie

Uczniowie klas VII natomiast wybrali się do siedziby Parlamentu Rzeczypospolitej Polskiej.

Młodzież mogła zwiedzić Salę Posiedzeń Sejmu, a tam dzięki Pani przewodniczce dowiedzieli się, które miejsca zajmują najważniejsze osobistości polskiej polityki, jakie są ich zadania i obowiązki. Uczniowie poznali też wiele ważnych informacji i ciekawostek związanych z tym szczególnym miejscem. Uczestnikom wyjazdu udało się również spotkać, na sejmowych korytarzach, znanych polityków, którzy na co dzień mają wpływ na polskie ustawodawstwo.

Po tak niecodziennej i ciekawej lekcji znalazł się też czas na trochę kulturalnej rozrywki, czyli wizytę w kinie i obejrzenie filmu akcji pt. "Black Adam".

To była fantastyczna przygoda ze światem polityki, którą nasi uczniowie na pewno wykorzystają na wielu przedmiotach.

fot. Barbara Siedlecka

PODRÓŻE MAŁE I DUŻE

fot. Hanna Wasilewska-Weiss

27 października uczniowie klasy VIIA i VIIIB uczestniczyli w wyjeździe do Warszawy. Powody były dwa:

- warsztaty teatralne w teatrze „Syrena”;
- obejrzenie przedstawienia na podstawie „Opowieści Wigilijnej” Charlsa Dickensa (w wersji angielskiej).

W teatrze "Syrena" przywitało nas dwoje artystów – Pani Jarosława Michalewska i Pan Łukasz Szczepanik. Prowadzący opowiedzieli nam krótko historię Teatru Syrena a następnie pomogli nam poszukać odpowiedzi na pytanie „Kto tworzy teatr?".

Zdecydowana większość zazwyczaj odpowiada: „aktor”, „aktorka”, „reżyser”. Jednak to nie jedyni twórcy spektaklu. Lista osób pracujących nad przedstawieniem okazała się bardzo długa. Przy okazji poznaliśmy liczne teatralne zawody – inspicjent, kostiumolog, scenograf, charakteryzator, scenarzysta, sufler, garderobiana itp.

Dowiedzieliśmy się, że na sukces sceniczny pracuje blisko setka ludzi!

Następnie zwiedzaliśmy „Syrenę od kulis”. Odwiedziliśmy pracownie, w których powstają dekoracje, zobaczyliśmy garderobę aktorów, pracownię charakteryzatorek, rekwizytornię, a także pracownię kostiumów, w której obejrzeliśmy projekty strojów do przedstawień.

Była to więc wyjątkowa okazja, aby zajrzeć do wielu teatralnych zakamarków, zwykle niedostępnych dla widzów. Najczęściej widzimy tylko okno sceny, a jak się okazało teatr to niezwykle tajemniczy labirynt... teatr to miejsce, ludzie, spektakle i... czary!

Najważniejszym punktem naszej wizyty była druga część teatralnej przygody z warsztatami. Wypłynęliśmy na głęboką wodę – staliśmy się aktorami. To było niesamowite przeżycie – występ na prawdziwej scenie teatralnej pod czujnym okiem profesjonalistów, którzy z wielką pasją poprowadzili z nami zajęcia. Z pewnością było to ciekawe i niepowtarzalne doświadczenie oraz miło spędzony tam czas.

W samo południe przemieściliśmy się do kolejnego warszawskiego teatru muzycznego – teatru „Buffo”, aby obejrzeć spektakl na podstawie „Opowieści Wigilijnej” Charlesa Dickensa, który od pierwszego do ostatniego słowa zagrany był po angielsku.

Ten bardzo udany wyjazd został zorganizowany w ramach projektu edukacyjnego "Błońskie szkoły kompetencji".

Zuzanna Białek VII a

Przyroda pod lupą

Fauna leśna skrywa wiele ciekawych gatunków zwierząt, których być może do tej pory nie znaliście. Mam nadzieję pomóc niektórym z Was rozwiać wątpliwości na temat pobliskiej otuliny leśnej oraz dostarczyć porcję ciekawej wiedzy.

FAUNA LEŚNA, CZYLI MIESZKAŃCY POBLISKIEJ PUSZCZY KAMPINOSKIEJ

Wilki to drapieżniki, które od niedawna ponownie zamieszkują naszą puszczę. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że żyją one w pobliżu ludzi i jak duże zagrożenie może nieść za sobą nieracjonalne zachowanie w ich obecności. Przedstawiciele rodziny psowatych mają szczupłą sylwetkę, chudą klatkę piersiową oraz długie kończyny, co umożliwia im wytrwały chód czy bieg. Ich sierść najczęściej występuje w kolorze płowo-beżowym. Są to niezwykle inteligentne zwierzęta. Swoje życie spędzają w mniejszych lub większych stadach zwanych watahami.

Jelenie to bardzo interesujący gatunek ssaka, wywodzący się z rodziny jeleniowatych. Są potężnej budowy oraz czerwono-rudawej lub szaro-srebrnej barwy dostosowanej do pory roku. Charakterystyczną cechą tych zwierząt są rozłożyste poroża nazywane wieńcem, które kształtem przypominają koronę drzew. Byki zrzucają swoje poroże w okresie zimowym. Zaczyna ono odrastać już wczesną wiosną. Okres godowy u jeleni nazywamy inaczej rykowiskiem. Ma ono miejsce w połowie września.

Ryś to drapieżny ssak z rodziny kotowatych. Wyróżniamy różne rodzaje: ryś euroazjatycki, iberyjski czy kanadyjski. Jest muskularnej i krępej sylwetki, posiada długie kończyny, co usprawnia mu bieg tak jak np. wcześniej wymienionemu wilkowi. Na swoim ciele posiada charakterystyczne czarne cętki kontrastujące z pomarańczowo-płową pigmentacją puszystej oraz gęstej sierści. Jako ciekawostkę dodam, że rysie pierwotnie zwane były ostrowidzami.

Sarny to przez każdego kojarzone zwierzęta ze smukłej budowy i jasno-brązowej maści. Licznie występują one w lasach, gdzie stacjonują w ciągu życia pojedynczo lub w małych grupach. Można spotkać je równie często na użytkach rolnych. Wywodzą się z rodziny jeleniowatych.

Iga Skrzecz VIII c

rysunek: Iga Skrzecz
fot. Adrian Bury

NAJBARDZIEJ NIEZMIENNYM
I WAŻNYM PYTANIEM ŻYCIA JEST:

CO ROBISZ DLA INNYCH?

Martin Luther King Jr

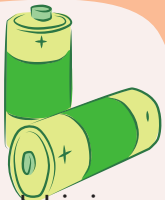
Każdy z nas lubi rozwijać swoje pasje, działa na rzecz własnego rozwoju, dba o dobre samopoczucie i zdrowie. Często jednak brakuje nam czasu na to, aby pomyśleć o innych, którzy nie mają możliwości lub nie potrafią sami o siebie zadbać. Czy to oznacza, że pomagamy niechętnie? Absolutnie nie! - potrzebujemy jednak bodźców i realnych inicjatyw, aby częściej angażować się i bezinteresownie otwierać na relacje z innymi osobami.

Nasza szkoła zapewnia możliwość rozwijania wrażliwości na potrzeby innych poprzez wolontariat uczniów, którzy aktywnie uczestniczą w życiu społecznym. W ramach działania Szkolnego Klubu Wolontariatu systematycznie realizujemy opracowany na początku roku szkolnego harmonogram poszerzony o bieżące spontaniczne akcje pojawiające się w trakcie roku. Dotychczas zrealizowaliśmy następujące działania:

WRZUĆ TUSZ DO PAKI

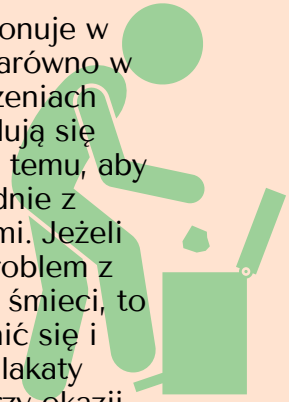
Już trzeci rok kontynuujemy zbiórkę pustych opakowań po tuszach atramentowych w celu przekazania ich do recyklingu. Zadaniem kampanii jest edukacja ekologiczna i pomoc zwierzętom, ponieważ za uzyskane pieniądze zakupione zostają środki potrzebne dla mieszkańców schronisk.

ZBIERAJ Z KLASĄ



Przystępując do ogólnopolskiej akcji, prowadzonej przez firmę Remondis, wznowiliśmy zbiórkę zużytych baterii. Zachęcamy, aby uczniowie oraz pracownicy wrzucali te szkodliwe dla środowiska odpady do pojemników znajdujących się na korytarzach szkolnych.

SEGREGACJA ODPADÓW



System segregacji funkcjonuje w placówce już ponad rok. Zarówno w salach jak i w pomieszczeniach ogólnodostępnych znajdują się kolorowe kosze, które służą temu, aby grupować odpady zgodnie z ogólnopolskimi założeniami. Jeżeli ktoś z Was ma jeszcze problem z właściwym klasyfikowaniem śmieci, to pamiętajcie, żeby upewnić się i spojrzeć na kolorowe plakaty rozwieszone nieopodal. Przy okazji dziękuję wolontariuszom za odnowienie koszy

Europejski Tydzień Zrównoważonego Rozwoju

W trzecim tygodniu września przeprowadziliśmy kampanię promującą bezpieczeństwo na drodze i zrównoważony transport. Realizując założenia projektu nasi uczniowie popularyzowali bezpieczny i alternatywny transport oraz bezpieczeństwo i zdrowe nawyki rezygnując z podwozu autem, a pokonując drogę na lekcje: piechotą, rowerami, hulajnogami, na rolkach - nie zapominając jednocześnie o kaskach i ochraniaczach. Podsumowaniem działań był konkurs plastyczny pod hasłem: „Zrezygnuj z samochodu – wybierz lepsze połączenie"

ZBIÓRKA KARMY DLA ZWIERZĄT W SCHRONISKU

W drugiej połowie października przeprowadziliśmy akcję dokarmiania zwierząt w schronisku, podczas której zebraliśmy kilkadziesiąt kilogramów karmy. To już kolejny rok współpracy z fundacją „Kudłaci Przyjaciele Marty", a koordynatorem zbiórki była Pani Magda Wachowiak.

ŚWIATOWY DZIEŃ JABŁKA

28 września odbył się kiermasz pysznych potraw z jabłek. Na talerzach królowały oczywiście szarlotki, ale także placki, rogaliki, babeczki, itp. Efekt kiermaszu to kwota: 1473 zł, która została przekazana na budowę szkoły w wiosce Libambami (Zambia). Gorąco dziękujemy za tak duży odzew w przygotowaniu jabłkowych przysmaków i za każdą złotówkę przekazaną na cel akcji.

CUKIEREK ZA ŻYCZLIWOŚĆ

Od 3 października chętni wolontariusze przystąpili do programu promującego bezinteresowne czynienie dobra, a służą temu prowadzone „Dzienniczki dobrych uczynków", które założyło kilkoro uczniów z klas IV – VIII. Wierzymy, że wszyscy wykażą się wytrwałością i cierpliwością w dokumentowaniu swoich dobrych czynów.

ZNICZ DLA POLEGŁYCH

Tuż przed Dniem Wszystkich Świętych odbyła się zbiórka zniczy, które nasi Wolontariusze zaświecili na mogiłach żołnierzy poległych podczas II Wojny Światowej, spoczywających na miejscowym cmentarzu w Błoniu. Oczywiście nie zapomnieliśmy o symbolicznym światełku pod pomnikiem naszego patrona - Papieża Jana Pawła II.

Jeżeli chcesz i lubisz bezinteresownie pomagać, to znaczy, że właśnie na Ciebie czekamy! Zapisz się do Szkolnego Klubu Wolontariatu, bo najcenniejsza pomoc płynie z serca

fot. Iga Sadowska

Powyżej przedstawiłam najważniejsze szkolne akcje realizowane przez Wolontariat we współpracy z Samorządem Uczniowskim, które udało się przeprowadzić na przełomie dwóch pierwszych miesięcy. Przed nami jeszcze wiele możliwości czynienia dobrego, a pamiętajcie, że każde takie działanie rozwija naszą wrażliwość na potrzeby innych, tolerancję i empatię. Pomagając kształtujemy jednocześnie pozytywną postawę wobec cierpiących i potrzebujących oraz wzmacniamy postawę odpowiedzialności za siebie i drugiego człowieka.
No to — do dzieła!

Ewelina Wasiota

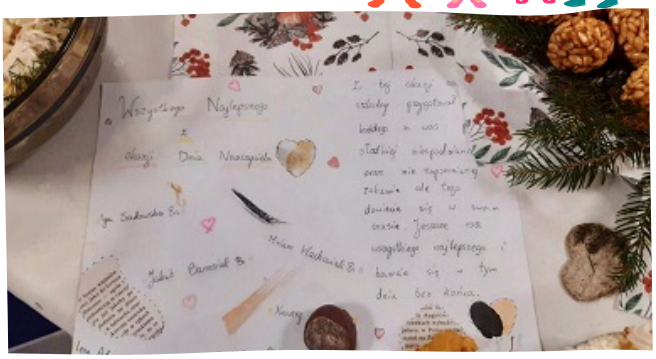
Dziękujemy Pani Basi Siedleckiej - opiekunowi Samorządu Uczniowskiego, za udaną współpracę i współkoordynowanie akcji, a dzięki temu nasza działalność jest bardziej wszechstronna, celowa i efektywna.

Wolontariusze

fot. Barbara Siedlecka

Z ŻYCIA SZKOŁY

Akcje przeprowadzone przez Samorząd Uczniowski



DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

13 października w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Edukacji Narodowej. Z tej okazji uśmiechy nie znikały z twarzy naszych nauczycieli i uczniów, a na korytarzach było gwarno i radośnie. Młodzież brała udział w konkursie ,,Poznaj nauczyciela swego po zdjęciu z dzieciństwa jego" oddając się niesamowitej zabawie, a zarazem rywalizacji.

W ramach podziękowania za włożony trud i cierpliwość w naszą edukację wychowankowie przygotowali dla Grona Pedagogicznego słodki poczęstunek. Mnogość ciast i ich zapach zachęcały do skosztowania przyniesionych wypieków.

Aby podkreślić wagę tego dnia Samorząd Uczniowski zorganizował loterię sentencji dotyczących życia szkolnego, które inspirowały naszych pedagogów.

Wszystkim zaangażowanym serdecznie dziękujemy i mamy nadzieję, że każdy zapamięta to wyjątkowe wydarzenie.

Lena Adamska VIII b

fot. Iga Sadowska

Czy wiesz, że koliber to jedyny znany ptak, który potrafi latać do tyłu?

ŚWIATOWY DZIEŃ JABŁKA

28 września świętowaliśmy Dzień Jabłka. Z tej okazji owocowy zapach unosił się w całej szkole docierając do jej najdalszego zakamarka.

Uczniowie przyszli ubrani od stóp do głów na zielono, korzystając tym samym z przywilejów szczęśliwego numerka.

Na korytarzach stały kiermasze pełne różności. Młodzież przygotowała najrozmaitsze potrawy z tytułowym owocem - jabłkiem.

Uzbierane pieniądze zostały przekazane fundacji zajmującej się budową szkoły w Zambii.

Wszystkim konsumentom, a także wolontariuszom, którzy przygotowali ciasta serdecznie dziękujemy, ponieważ to dzięki Wam nasi koledzy z Afryki będą mogli uczyć się i rozwijać.

Lena Adamska VIII b

Czy wiesz, że jabłka mają wiele właściwości leczniczych, m.in.:

- mogą zapobiec nowotworowi jelita grubego
- zapobiegają miażdżycy i chronią przed zawałem
- wspierają pracę mózgu
- oczyszczają organizm z toksyn
- dostarczają wielu witamin
- wspomagają odchudzanie

fot. Iga Sadowska

DZIEŃ CHŁOPAKA

Ostatniego dnia września swoje święto obchodzili wszyscy nasi chłopcy - zarówno ci mali, jak i ci więksi. Tego dnia szczególnie starałyśmy się okazać im swoją sympatię i docenić za wrodzony urok, którym potrafią nas zaczarować

Oczywiście nie zabrakło podziękowań i słodkich upominków. Wszystkiego najlepszego - wdzięczne za wszystko dziewczyny.

DZIEŃ SZELEK

W dniu szelek uczniowie postarali się, aby stawić się w szkole z tym dodatkiem garderoby. Jak zwykle młodzież zaskoczyła pomysłowością i kreatywnością, której nigdy im nie brakuje.

fot. Iga Sadowska

SPRZĄTAMY DLA POLSKI

4 października dołączyliśmy do ogólnopolskiej akcji sprzątania objętej honorowym patronatem premiera, MEiN i Generalnej Dyrekcji Lasów Państwowych. Uczniowie bardzo sumiennie i wytrwale porządkowali najbliższy teren szkoły dając przykład innym i dowodząc swoją postawą, że nie jest im obojętne, jak wygląda ich okolica. Brawo!

NEWSLETTER klas I - III

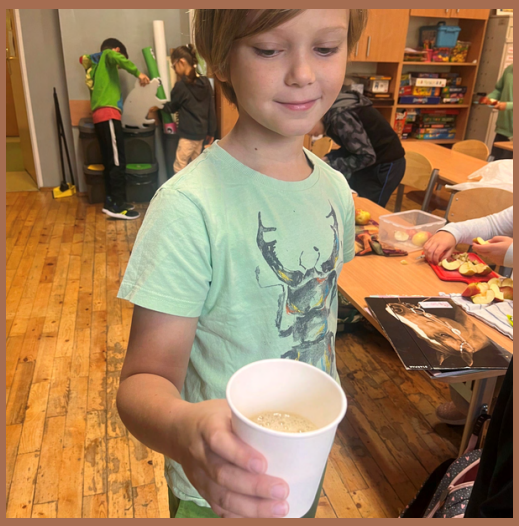
W dniu 20.09. klasy III wybrały się do „Wioski pod kogutem”.

Podczas wycieczki: zwiedzaliśmy gospodarstwo agroturystyczne i poznawaliśmy zwierzęta tam mieszkające, budowaliśmy hotele dla pszczół i innych owadów, zwijaliśmy świece z kolorowego naturalnego wosku. Dowiedzieliśmy się też, dlaczego powinniśmy dbać o pszczoły i inne owady, a także mieliśmy możliwość degustacji różnych miodów i pyłku pszczół. Chociaż pogoda nas nie rozpieszczała wszyscy zgodnie uznaliśmy, ze to była udana wycieczka !

Katarzyna Mielcarz

Notes:

„Światowy dzień jabłka” w 3a



fot. Katarzyna Mielcarz

Na lekcji geografii pani pyta Jasia:

Czy wiesz, że słoń, obok hipopotama i nosorożca, jest jedynym ssakiem, który nie potrafi podskoczyć?

NEWSLETTER klas I - III

fot. Magdalena Matela

Dzień zainteresowań w klasie 3 c

W październiku uczniowie klasy 3c zorganizowali dzień zainteresowań, podczas którego z wielkim zaangażowaniem zaprezentowali swoje talenty i pasje, które rozwijają w wolnym czasie. Dowiedzieli się wielu ciekawych rzeczy. Podczas spotkania dzieci miały okazję m.in. zagrać w gry planszowe, malować i podzielić się wieloma innymi ciekawymi zainteresowaniami

Magdalena Matela

Klasa 2a lubić się da!

Zgodnie z jednym z podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej na rok 2022/2023 klasa 2a postanowiła działać na rzecz szerszego udostępnienia kanonu i założeń edukacji klasycznej.

W każdy ostatni poniedziałek miesiąca uczniowie odwiedzają pobliskie przedszkole „Iskierka" i czytają dzieciom bajki, wiersze i opowiadania. We wrześniu Zuzia i Wiktoria odwiedziły przedszkolaków po raz pierwszy i przeczytały im bajkę pt. „Szczęśliwa sroka". Dzieci w skupieniu wysłuchały historii o bardzo eleganckim, lecz lekko głuchym ptaszku, który nie słyszał drwin i naśmiewania się innych zwierząt.

Poza szerzeniem założeń edukacji klasycznej, spotkania te rozbudzają chęć współpracy i integracji starszych dzieci z młodszymi. Zarówno uczniowie klasy 2a jak i przedszkolaki nie mogą doczekać się następnego spotkania. To był udany dzień!

Agata Zasońska

fot. Agata Zasońska

NEWSLETTER klas I - III

Jesienne witaminki

Jesień to czas, kiedy często chorujemy, dopada nas katar, kaszel...
Uczniowie klasy 1 a wiedzą co trzeba robić, aby być zdrowym. Przede wszystkim należy zadbać o odpowiedni ubiór dostosowany do pogody. Trzeba także jeść wiele owoców i warzyw, które zawierają witaminy.
Pierwszoklasiści samodzielnie przygotowali surówkę z marchwi i jabłek. Z pomocą przyszedł im robot kuchenny, który szkoła pozyskała w ramach programu „Laboratorium Przyszłości". Dzieci dowiedziały się także, jak należy korzystać z urządzeń elektrycznych.
To była wspaniała lekcja, podczas której połączono przyjemne z pożytecznym. A surówka wszystkim bardzo smakowała!!!

Jolanta Wiącek

fot. Jolanta Wiącek

NEWSLETTER

klas I - III

Początek szkolnej przygody

1 września z uśmiechem na twarzach rozpoczęliśmy Nowy Rok Szkolny. Tego dnia w sposób szczególny przywitaliśmy pierwszoklasistów, którzy zostali oficjalnie przyjęci do grona uczniów naszej szkoły. Najmłodsi uczniowie wraz z rodzicami uroczyście ślubowali sumiennie wypełniać swoje obowiązki. Życzymy im wielu sukcesów szkolnych!

Paulina Krajewska

fot. Paulina Krajewska

Z wizytą w wesołym zoo

4 października w Światowy Dzień Zwierząt uczniowie klas pierwszych wraz z nauczycielami udali się do „Wesołej Zagrody" w Drybusie.

W czasie wycieczki dzieci poznały wiele zwierząt i ich zwyczaje.

Pan Mariusz, właściciel „Wesołej Zagrody", bardzo ciekawie opowiadał o tamarynach czerwononogich, kapucynkach, marmozetach białouchych, kozach pigmejskich i angolskich oraz danielach.

Uczniowie mieli możliwość karmić zwierzęta, a nawet doić krowę! Był także czas na zabawę na placu zabaw i dyskotekę.

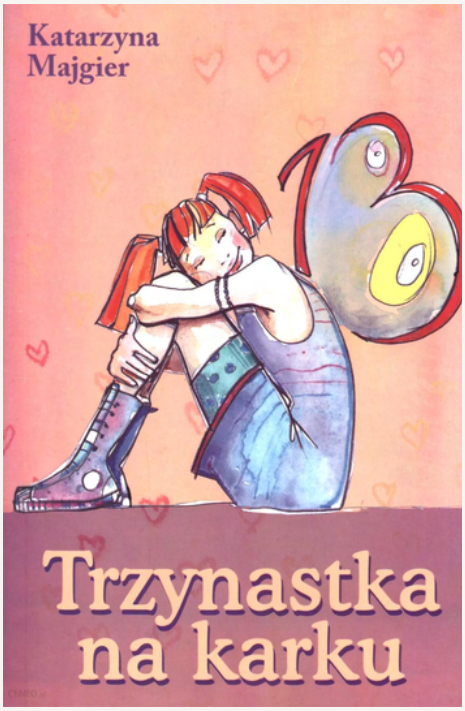
Paulina Krajewska

KLUB CZYTELNICZY

RECENZJA KSIĄŻKI - TRZYNASTKA NA KARKU

Ostatnio przeczytałam interesującą książkę Katarzyny Majgier pt. „ Trzynastka na karku". Opowiada ona o losach czterech dziewczyn mieszkających na warszawskiej Hucie. Ania, Nika, Blondi i Paula wspólnie przeżywają okres dojrzewania, kształcąc swoje cechy charakteru. Pierwsza z gimnazjalistek często rozmawia również z poznaną w Internecie Kornelią.

Wszystko zaczyna się zmieniać po zwariowanej imprezie sylwestrowej zorganizowanej przez jedną z dziewczyn. Powoli zmieniają się też problemy bohaterek książki. Rodzice Niki dowiadują się o jej zdolnościach intelektualnych. Dziewczyna zaczyna uczęszczać na ogromną ilość dodatkowych zajęć, mających uczynić ją bardziej inteligentną i często odwiedza gabinety lekarskie. Paula coraz częściej odwiedza swoją sąsiadkę - Marię z parteru, która studiuje psychologię. Natomiast Ania musi mierzyć się z wygórowanymi oczekiwaniami swojej rodziny i wyidealizowaną kuzynką - Martą, zaręczoną z pełnoletnim Romkiem. Blondi stara się dzielnie znosić swojego starszego brata - Shreka i siostrę - Laskę. Wszystko skomplikuje się jeszcze bardziej, gdy Nika i Shrek zaczną się spotykać, a Kornelia zakocha się w poznanym muzyku.



Czy rodzicom Niki uda się jeszcze bardziej namieszać w życiu córki? Co stało się z rodzicami Marii z parteru i jaką rolę w odkryciu tej tajemnicy odegra osiedlowa plotkara - pani Wrzoskowa? Jaką rolę w życiu Ani odegra wypracowanie na język polski?

Moim zdaniem książka jest warta przeczytania, ponieważ następuje w niej dużo zwrotów akcji, a problemy, z którymi mierzą się nastolatki są jak najbardziej współczesne.

Anna Zaleska VIIIA

KONKURS!!!

Zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie fotograficznym pt. "Święta to czas cudów...". Prosimy chętne osoby o wykonanie i przesłanie zdjęcia o określonej w tytule tematyce do Naszej redakcji. Na wykonawców najlepszych fotografii czekają nagrody. Na prace czekamy do 15 grudnia pod adresem: czas.na.przerwe@spbieniewice.edu.pl (Prosimy o dopisanie imienia i nazwiska oraz klasy, do której uczęszcza uczeń).

ZAKOCHANI W POEZJI

Ukochane życie

Co to jest za życie bez miłości,
świata i ukochanej,
bez odwagi domów rodzin.
Ciesz się wszystkimi chwilami
zapomnij o tych złych.
Nie bój się marzyć, nie bój się śnić,
bo życie jest po to, żeby żyć.

Elena Panczew IV a

Ludzie mali

Wiosna pachnie kwiatami,
Jesień zaś wrzosami.
Kolorowe liście, kasztany , wianki
Z nich powstały lalki.
Lampki zgasły, noc nadeszła
Ludzie się zebrali, a wraz z nimi,
Te wspomnienia kiedy wszyscy
byliśmy tacy mali.

Zosia Antosik VIII a

Chłopaki z naszej paki

Cześć chłopaki z naszej paki!
Nadszedł dzień nie byle jaki,
dzisiaj rządzą tu chłopaki,
którzy lubią rymek taki.

Dzień chłopaka obchodzimy
i Was bardzo dziś lubimy!

Elena Panczew IV a

Płynące marzenia

Woda płynie, harfa gra,
rzeka się wylewa.
Ludzie patrzą, widzą, śmieją się,
potajemnie albo z szczera.
Ludność zawsze będzie
a wraz z nią,
Ich kolorowe marzenia,
których jest i było, jak od wrzenia.
Milkną, patrzą, porzucają
A naprawdę, te życzenia
kiedyś się spełniają.

Zosia Antosik VIII a

Odpowiedzi do quizu o Janie Pawle II:
1- A; 2 - C; 3 - C; 4 - B; 5 – A; 6 – A; 7 – B; 8 – A; 9 – C.

fot. Adrian Bury

Wywiad z Panem Pawłem Majem

fot. Iga Sadowska

Niedawno mieliśmy okazję gościć w naszej szkole i przeprowadzić wywiad z Panem Pawłem Majem - autorem książek dla dzieci.

Czy był jakiś konkretny moment w Pana życiu, który sprawił że zaczął Pan pisać książki?

Tak, była to raczej przypadkowa sytuacja, gdyż moja pierwsza książka to były opowiadania dla dzieci z problemami, czyli bajki terapeutyczne. Pomysł na napisanie takich bajek wyszedł poniekąd ze strony rodziny, aby wspomóc naszą córkę. Motywacja pojawiła się też ze strony rodzin naszych znajomych, którzy mieli dzieci w podobnym wieku i potrzebowali lekkiego wsparcia do opisania emocji czy trudnych sytuacji. Było to zalążkiem, aby napisać jedno, drugie, trzecie, czwarte opowiadanie... Po napisaniu ich piętnastu większość przyjaciół stwierdziła, że to trzeba wydać, bo jest to na tyle ciekawe i interesujące, więc należy znaleźć wydawnictwo. Od tego zaczęła się moja przygoda pisarska, znalazłem wydawnictwo, które wydało tą książkę. Myślałem, że będzie to jedna jedyna, a pociągnęło to za sobą dalszą karierę.

Co inspiruje Pana do pisania książek?

To jest trudne pytanie, ponieważ tych inspiracji jest bardzo dużo. Są to inspiracje w ludziach, w Was - młodzieży, bo przecież są to w większości książki o młodzieży, więc Wy jesteście inspiracją dla mnie.

Poniekąd też inspiracją jest moje dzieciństwo, które było bardzo aktywne. Nie siedziałem nigdy w domu, zawsze spędzałem czas z przyjaciółmi. Tych przygód ciągle było dużo. Na pewno mają także udział książki, które przeczytałem w dzieciństwie - jakiś zalążek przygody, jakaś historia, która do mnie trafiła przez innych autorów, zakiełkowała... I na jej podstawie wyrosło coś zupełnie innego, ale na pewno był to początek pomysłów na książkę.

Dlaczego nie wybrał Pan innego zawodu?

To pytanie dość sarkastyczne, ponieważ wybrałem inny zawód i w nim pracuję. Być autorem w Polsce jest naprawdę bardzo trudną pracą i trzeba być znaną osobą, żeby móc utrzymać się z pisania książek. Moim wyuczonym zawodem jest - politolog ze specjalizacją stosunki międzynarodowe, czyli osoba która związana jest z dziennikarstwem, z pisaniem reportaży. Pracuję w firmie zagranicznej jako koordynator działania wieloosobowego zespołu, natomiast bycie pisarzem to bardziej hobby aniżeli praca zarobkowa.

Dlaczego podejmuje Pan tematykę dziecięcą?

Dzieci są najfajniejsze. Bycie dorosłym jest nudne, mało ciekawe, nieinteresujące. Dorośli nie mają przygód, mają już mocno "skostniałą" wyobraźnię, natomiast Wam najłatwiej poruszyć wyobraźnię do działania, dlatego właśnie młodzież i dzieci.

Czy Pana córka była inspiracją lub bohaterką jednej z książek?

Owszem, częściowo była inspiracją do napisania książki, natomiast bohaterką nie, gdyż tak dużo jest fajnych dzieciaków w okolicy, że zawsze staram się kogoś chociaż częściowo umieścić w mojej książce, a córka - stwierdziłem,, że wystarczy, kiedy zostanie moją inspiracją.

Czy Pana książki zawierają przygody z dzieciństwa?

Tak, zawierają przygody z mojego dzieciństwa, ale oczywiście są one częściowo dostosowane do obecnych czasów, bo wiadomo moje dzieciństwo było na tyle dawno, że technologia niewiarygodnie się zmieniła. Świat poszedł do przodu, więc rzeczy, które ja robiłem jako nastolatek, teraz nie są już popularne. Na ich bazie stworzyłem przygody, bądź w jakiś sposób je zmieniłem dostosowując do obecnych czasów.

Czy był Pan szkolnym prymusem czy rozrabiaką?

Dobrze się uczyłem, lubiłem szkołę i doceniałem fakt poświęcania czasu na naukę. Miałem dobre oceny, ale byłem osobą, której wszędzie było pełno. W związku z tym zdarzały mi się przygody, które mogłyby nie zostać pochwalone przez nauczycieli lub rodziców, więc można powiedzieć, że i jedno i drugie. Gdzieś po środku.

Czy czytał Pan książki w dzieciństwie? Jeśli tak to, które zapadły Panu najbardziej w pamięć?

Lubiłem czytać książki w dzieciństwie i do tej pory bardzo lubię czytać. Książki, które najbardziej zapadły mi w pamięć to bardzo drastyczne przygody Conana Barbarzyńcy. To taka fantastyka dla młodzieży, teraz może mało popularna, ale gdy byłem nastolatkiem bardzo znana.

...Wywiad z Panem Pawłem Majem

Z polskich pozycji lubiłem „Przygody Tomka Wilmowskiego" autorstwa Alfreda Szklarskiego.

Czy przeczytał Pan wszystkie szkolne lektury obowiązkowe?

Nie. Szkolne lektury w większości wypadków były nudne i niestety do tej pory tak jest. Ten kanon, w mojej opinii, powinien się zmienić, bo jeśli młodzież ma zacząć czytać książki z przyjemnością, to powinna "wynieść" to ze szkoły. Niektóre pozycje w literaturze polskiej, które znajdują się na liście lektur są naprawdę trudne i choć rozumiem ważność bogactwa słownictwa, formy i treści, to nigdy nie przepadałem za szkolnymi lekturami.

Czy jest jakiś bohater książki, z którym Pan się utożsamia?

Chyba nie, bo z bohaterem książkowym jest trochę jak z ulubioną książką, bądź z ulubionym pisarzem. Jeśli się sporo czyta, to ma się różne ulubione postacie, różne ulubione gatunki i różnych ulubionych pisarzy, dlatego nie utożsamiam się z żadnym konkretnym bohaterem.

Czy oprócz pisania ma pan jakieś inne hobby?

Mam hobby. Są to dosyć dziwne zainteresowania, ale poniekąd powiązane ze sobą, ponieważ interesuję się wampiryzmem oraz historią Włada III Palownika - jak na jego podstawie powstała legenda o hrabi Draculi. Interesuję się także apokalipsą zombie, czyli jak świat w czasie epidemii zombie dałby sobie radę.

Czy ma Pan jakieś niezrealizowane pisarskie marzenia?

Ciężko mi na to pytanie odpowiedzieć, ponieważ jako dopiero rozwijający się pisarz, a nie taki "pełną gębą" mam mnóstwo takich marzeń. Mam nadzieję, że uda mi się je spełnić, ale jestem tak naprawdę na początku drogi pisarskiej. Więc tak, mam niezrealizowane pisarskie marzenia, jednakże jest ich tak dużo w mojej głowie, że nie jestem w stanie przytoczyć jakiegoś konkretnego.

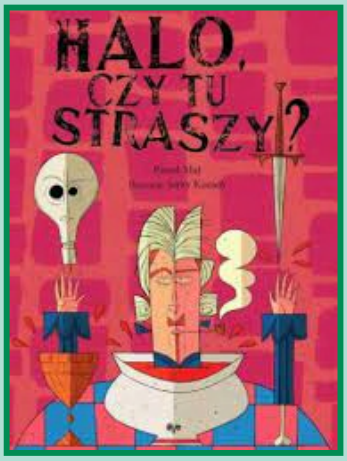
Czy ma Pan dla nas jakieś wskazówki, które mogłyby nam się przydać w procesie tworzenia gazetki?

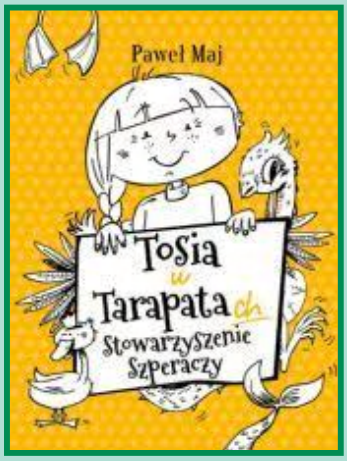
Mógłbym mieć, natomiast byłyby to wskazówki kierowane do Was jako do osób prowadzących gazetkę, a nie do formy pisania, gdyż form pisania jest bardzo dużo i każdy ma inne pióro. To co jest w mojej opinii najistotniejsze, to żebyście byli ciekawi świata, żebyście byli odważni - dążyli do celów i byli pewni siebie. Jeśli tacy będziecie, to niezależnie od tego czy przy tworzeniu gazetki szkolnej czy w dalszym życiu, jako dziennikarze lub reporterzy, otworzy Wam to drzwi na wiele kierunków.

Dziękujemy za poświęcony czas i udzielenie nam wywiadu.

Również dziękuję za rozmowę.

wywiad przeprowadziły :
Lena Adamska, Weronika Soprych VIII a





Humor numeru:

Nauczyciel wchodzi do klasy i mówi:
-Mam nadzieję, że dzisiaj nikogo nie przyłapię na ściąganiu!
-I my mamy taką samą nadzieję! - odpowiadają dzieci.

źródło: internet

Zdrowie na talerzu

Dynia nie jest, wbrew pozorom, warzywem której wszystkie odmiany są identyczne. Mimo, że jest ich trochę, każda jest inna. Różnią się kolorami, ale nie tylko. Przykładowo dynię Hokkaido nie trzeba obierać.

Warzywo to zawiera wiele witamin:

- Witaminę A
- Część witamin z grupy B
- Witaminę C
- Witaminę E
- Witaminę K

A także:

- Żelazo
- Wapń
- Potas
- Magnez
- Fosfor

Ponadto dynia jest warzywem niskokalorycznym i lekkostrawnym, co oznacza, że można ją jeść również podczas chorób układu pokarmowego. Dynia ma różne właściwości, m.in. działa przeciwzapalnie i antynowotworowo, wzmacnia układ odpornościowy, dba o piękną i nawilżoną skórę, zwalcza wirusy i pasożyty. A ponadto, ze względu na swoją niskokaloryczność, pomaga schudnąć. Uwaga! Dynia nie powinna być jedzona przez osoby z insulinoopornością!

Przepis na konfiturę z dyni

Składniki:

- 1 kg dyni już obranej i pokrojonej
- 0,5 kg jabłek
- 2 pomarańcze
- 1 cytryna
- Imbir
- ok. 0,5 szklanki cukru

Sposób przygotowania:

Jabłka obierz i zetrzyj na tarce z dużymi dziurami. Wyciśnij sok z obu pomarańczy i cytryny. Zetrzyj imbir (ok 2 cm). Dynie, jabłka oraz imbir włóż do garnka i smaż, aż zrobią się miękkie. Dodaj cukier. Podsmaż. Dodaj sok z pomarańczy i cytryny. Zmiksuj, podgrzej, a gorący przecier wlej do słoików. Pasteryzuj ok. 10 minut. Smacznego!

Przepis na zupę dyniową

Składniki:

1kg dyni
1 cebula
1 łyżka masła
1 szklanka śmietany
3 szklanki wody lub rozcieńczonego rosołu
sól i pieprz do smaku
ew. przyprawy do smaku (np. gałka muszkatałowa lub curry)

Sposób przygotowania:

Podsmaż pokrojoną na drobno cebulę na maśle. Uważaj, żeby nie przypalić. Dynię obierz i wyjmij z niej pestki, które możesz też później wsypać do zupy. Miąższ pokrój w kostkę. Podsmaż razem z cebulą. Po chwili dolej wody lub rozcieńczonego rosołu. Całość duś ok. pół godziny. Miękką i ostudzoną dynię zblenduj z śmietaną, dodaj sól, pieprz i przyprawy. Przelej do garnka, podgrzej, podawaj z grzankami i ziarnami dyni i/lub słonecznika. Smacznego!

Emilia Cieślak VII a

fot. Emilia Cieślak

CHAPTER 1 →

HAPPY SCARY HALLOWEEN

31.10.1976 r. stacja benzynowa, Meksyk

Rozsuwane drzwi się otworzyły. Sprzedawca wychylił nos spod swojej gazety patrząc na wejście, aby zobaczyć kto wszedł właśnie na stację, lecz nikogo nie spostrzegł. Zignorował to wracając do czytania swojej gazety - zerkał tylko co jakiś czas na kilku klientów stojących pomiędzy regałami. Nagle światło zaczęło mrugać. Sprzedawca poszedł na zaplecze by sprawdzić czy z elektryką jest wszystko w porządku. Gdy wrócił było ciemno. Podszedł po omacku do lady i wyciągnął latarkę. Gdy ją zapalił spojrzał na ziemię...

Była na niej plama krwi. Ślad rozmazanej cieczy ciągnął się gdzieś do regałów. Przerażony sprzedawca szedł po śladzie z głową wpatrzoną w ziemię. Gdy ją podniósł i spojrzał w górę zobaczył...

HAPPY SCARY HALLOWEEN

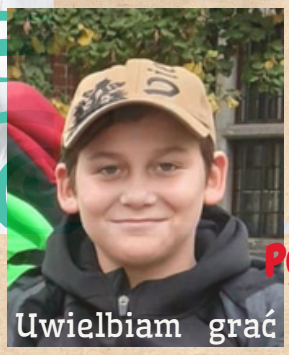
20 lat później
31.10.1996 r. Meksyk

Grupa przyjaciół: Bartek, Paulina, Lena, Karolina, Dominik, Kamil i Maja postanowili spotkać się w Halloween. Chcieli pójść do opuszczonej stacji. Głosiły plotki, że była ona nawiedzona. Postanowili się spotkać pod domem Karoliny. O godz. 22.00 spotkali się w umówionym miejscu i poszli nieświadomi zbliżającego niebezpieczeństwa. Po 20 min. doszli do stacji. Nic szczególnego tam nie było. Rozglądali się po wnętrzu, ale nic nie zwróciło ich uwagi. Lecz gdy wybiła godzina 00.00 stare, dawno już zepsute drzwi zamknęły się. Wszyscy z przerażeniem spojrzeli na wyjście, a potem na siebie. Ostatecznie ich wzrok wylądował na Bartku, któremu oczy dziwnie świeciły - stacja faktycznie była opętana.
Bartek podszedł do Karoliny. Była przerażona, ponieważ na ich nieszczęście chłopiec przebrał się za...budowlańca z łomem. Zanim któreś z nich uciekło, Bartek zdążył uderzyć Karolinkę w głowę żelaznym łomem. Dziewczyna padła na ziemię, a on zaciągnął ją błyskawicznie na zaplecze chodząc jak pająk. Paulina pobiegła za nim, w trakcie kiedy inni próbowali otworzyć drzwi. Nikt nie wie co stało się na zapleczu, ale nikt z nich nie wrócił...

To be continued...

Zosia Burzycka VI a

Moje pasje



Python: programowanie dla dzieci i nastolatków

Uwielbiam grać w gry komputerowe, ale zauważyłem, że posiadają one swoje ograniczenia wynikające z granic kodu, który został napisany przez programistę. W świecie wirtualnym nie ma nieograniczonych możliwości. A co by się stało, gdybyśmy je sobie sami stworzyli?

Taką możliwość tworzenia daje język programowania Python. Nazwa jest zaczerpnięta z języka angielskiego, ale nie oznacza węża, tylko pochodzi od serialu komediowego (Monty Python's Flying Circus), którego fanem był jego twórca Guido van Rossum.

Obecnie Python jest jednym z najbardziej popularnych języków i dzięki temu jest on również dostępny dla dzieci. Możemy korzystać z niego tworząc świat gry, w którą chętnie gramy, czyli Minecrafta. Wyobraźcie sobie, że za pomocą kilku komend tworzycie minigierkę, w której spawnuje się potwory. Brzmi nieźle?

A to dopiero początek. Możliwości są nieograniczone.

Czego potrzebujemy, żeby zacząć programować? Wystarczy wejść na stronę https://education.minecraft.net, następnie zainstalować wersję edukacyjną Minecraft, zalogować się i korzystać z możliwości. Na koncie szkolnym Microsoft Office możecie rozpocząć zabawę z programowaniem. Jeśli Wam się spodoba, to stronka oferuje dużo różnych ciekawych lekcji i możliwości. Warto spróbować.

Adam Szypke VII B

Wiersze - moja miłość

Nazywam się Miriam Marcelina Wachowiak i mam zaszczyt być przewodniczącą Szkoły w Bieniewicach. W tej krótkiej pracy chciałabym opowiedzieć Wam o jednej z moich pasji. Zapraszam...

Jestem dosyć specyficzną osobą, co widać, słychać i czuć. Staram się być oryginalna na swój sposób. Powtarzam sobie, iż historia naszego kraju i wielkich ludzi to nasza tożsamość, z których biorę przykład. Nie chcę przystosowywać się do bieżących mód, zachowań młodych ludzi, codzienności, która odbiega od moich wartości i nietuzinkowych zasad. Chcę być sobą i pokazywać młodym, iż przypodobanie się rówieśnikom pod wieloma względami nie da nam poczucia siły charakteru i pokazania jakimi naprawdę jesteśmy ludźmi. Jest to oczywiście bardzo trudne i wymaga dużo czasu. Powiadają o mnie - „Dziewczyna z innej epoki", co bardzo mi pochlebia i zdecydowanie pasuje, gdyż rzeczywiście myślami, marzeniami, duszą i sercem żyję w innych czasach.

Od dziecka brałam udział w konkursach recytatorskich w szkole. Było to dla mnie trudne wyzwanie, ale jednocześnie bogate w doświadczenia. Jednym z najbardziej zapamiętanych konkursów był ten, kiedy wygrałam etap szkolny, następnie gminny, a na koniec zostałam zaproszona na finały do Warszawy. Nie ukrywam, że byłam tym bardzo miło zaskoczona, gdyż nie spodziewałam się, że zajdę aż tak daleko. Muszę przyznać, że gdy recytuję wiersze staram się wkładać w nie całe serce i uczucia jakie mną miotają, choć czasem to nie jest łatwe zadanie. Uwielbiam kontakt z publicznością, a w szczególności ich reakcje na to, co staram się im przedstawić. Dodam, że w recytowaniu nie liczy się tylko odpowiednie przygotowanie, ale ważne też są pewne umiejętności m.in. aktorskie, które nie każdy posiada.

Miriam Wachowiak VIII c

ŻYJEMY AKTYWNIE - CZYLI SZKOŁA NA SPORTOWO

„SPORT TO ZDROWIE" – CHYBA KAŻDY Z NAS SŁYSZAŁ KIEDYŚ TO POWIEDZENIE, ALE CZY JEST TO ZWERYFIKOWANA INFORMACJA CZY TYLKO SLOGAN NIE POPARTY ŻADNYMI ARGUMENTAMI?

Jak potwierdzają badania naukowe, regularna aktywność fizyczna poprawia nie tylko naszą kondycję fizyczną, ale też samopoczucie psychiczne poprzez: zmniejszenie stresu, lęku i napięcia nerwowego, a także na wskutek zwiększonej ilości produkcji endorfin (tzw. hormonów szczęścia). Sport to też lepiej działający system immunologiczny (odpornościowy), wyższa samoocena oraz sprawniejsza praca mózgu, który jest bardziej dotleniony, a tym samym zwiększa to naszą zdolność zapamiętywania.

Jedną z mocnych stron Szkoły w Bieniewicach jest na pewno ukierunkowanie na szeroko rozumiany sport i systematyczną aktywność fizyczną, która nie ogranicza się tylko do zajęć wychowania fizycznego, ale zdecydowanie bardziej wybiega poza ramy lekcji.

Jednak zacznijmy od ważnego faktu, że mamy to szczęście, iż dysponujemy bardzo dobrze wykwalifikowaną i świadomą kadrą pedagogiczną, która od początku kształtuje w uczniach samozaparcie i motywację do rozwoju motorycznego. Nauczyciele w-fu dobierając ćwiczenia duży nacisk kładą zarówno na sprawność, wytrzymałość oraz siłę mięśni, jak też rozwijają pasję współzawodnictwa i rywalizacji podczas gier zespołowych, które dominują na sali i boisku.

Już drugi rok w klasach piątych funkcjonuje grupa sportowa, co daje uczniom możliwość korzystania z dodatkowych godzin wychowania fizycznego, a to z pewnością przekłada się na wyższą sprawność dzieci.

Kształtowanie nawyku prawidłowej postawy ma bardzo duże znaczenie szczególnie w fazie intensywnego wzrostu dzieci, dlatego aby zapobiegać ewentualnym wadom postawy (które wpływają na estetykę wyglądu i negatywnie oddziałowują na zdrowie) Pani Basia Siedlecka prowadzi w młodszych klasach zajęcia z gimnastyki korekcyjnej.

Poza lekcjami, w ramach działalności Szkolnego Klubu Sportowego, odbywają się liczne dodatkowe zajęcia ruchowe, których wachlarz jest naprawdę szeroki. Nasza młodzież i dzieci mogą więc w swoim wolnym czasie uczyć się boksu i rozwijać umiejętności w grach zespołowych (prowadzonych przez Pana Piotrka Michalskiego), mogą też doskonalić grę z takich dyscyplin jak piłka siatkowa, badminton (prowadzonych przez Panią Olę Sosińską) oraz koszykówkę i również piłkę siatkową (prowadzone przez Panią Basię Siedlecką).

Od wielu lat corocznie uczniowie mają możliwość nauki i doskonalenia jazdy na nartach pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, a wszystkie obozy – te dla małych i większych narciarzy organizuje Pan Dyrektor Marek Parafiniuk.

Pan Bartosz Piwowarski jest prezesem i trenerem Uczniowskiego Klubu Sportowego "Bieniewiczanka" działającego przy szkole. W ramach działalności Klubu odbywają się systematycznie zajęcia lekkoatletyczne i doskonalące grę w piłkę nożną, a dzięki temu Pan Bartosz kształci kolejne gwiazdy sportu.

Letnią porą także nie zapominamy o naszych podopiecznych dając im możliwość aktywnego wypoczynku podczas obozu sportowego organizowanego również przez "Bieniewiczankę".

Nie można pominąć faktu, że dzięki staraniom Pana Dyrektora i szerokim kwalifikacjom nauczycieli, aż 11 oddziałów szkolnych systematycznie korzysta z lekcji pływania w błońskim Centrum Sportu.

ŻYJEMY AKTYWNIE - CZYLI SZKOŁA NA SPORTOWO

Wszystkie opisane powyżej działania i wiele innych przyczyniają się do sportowych osiągnięć naszych uczniów o różnym zasięgu oraz w różnorodnych dyscyplinach.
Każdy kto śledzi szkolne social media, obserwuje stronę internetową lub czyta szkolną gazetkę, na pewno dostrzega liczne i znaczące sukcesy naszych wybitnych sportowców. Ale nie zapominajmy – one nie wynikają tylko z samego talentu, który trzeba jeszcze odkryć i oszlifować, ale także są efektem ciężkiej cierpliwej pracy, której niejednokrotnie towarzyszy „krew, pot i łzy", a za złotymi medalami kryje się nieoceniona rola trenera – motywatora, mentora i pasjonata

Ewelina Wasiota

Harmonogram dodatkowych zajęć sportowych:

Barbara Siedlecka

Gry zespołowe
(piłka siatkowa i piłka koszykowa)

wtorek 16.30 - 17.30
czwartek 17.00 - 18.00

Piotr Michalski
Gry zespołowe
klasy VII - VIII
poniedziałek 16.30-18.00
wtorek 17.30-19.00
klasy IV - VI
poniedziałek 18.00 - 19.00
Boks IV - VIII
czwartek 18.00 - 19.00

Aleksandra Sosińska
Gry i zabawy ruchowe dla najmłodszych klas (I i II)
poniedziałek 13.35 - 14.20

Piłka siatkowa
środa 17.30 - 19.00
klasy VII - VIII

Badminton
czwartek 18.00 - 18.45

A już wkrótce

Zimowe szaleństwo i niezapomniane przeżycia podczas narciarskiego obozu sportowego!!!

Podczas wyjazdu zapewniamy:

- **szkolenie narciarskie,**
- **opiekę instruktorów, wychowawców,**
- **rywalizację sportową,**
- **transport,**
- **zakwaterowanie w sprawdzonym pensjonacie i...**

świetną zabawę na stokach i poza nimi!

Termin:
I turnus (klasy V-VIII): 5 - 13 stycznia
II turnus (klasy III-IV): 26 lutego - 5 marca

Czy wiesz, że Gepard to najszybsze lądowe zwierzę. Trzy sekundy wystarcza mu na rozpędzenie się do 96,6 km/h?

ŻYJEMY AKTYWNIE - CZYLI SZKOŁA NA SPORTOWO

Lekkoatletyczna Nadzieja Olimpijska

1 października nasz uczeń - **Krzysztof Hrehoruk** zdobył złoty medal na finale zawodów polskiej lekkiej atletyki, który odbył się na obiektach warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego. Gorąco gratulujemy naszemu mistrzowi, ale warto zaznaczyć, że taka ranga zawodów przynosi jeszcze inne korzyści oprócz radości ze zwycięstwa. Samo wydarzenie przypomina mistrzostwa dla profesjonalistów, ma pełną oprawę i odbywa się na dobrze przygotowanych obiektach. Na miejscu byli znani mistrzowie olimpijscy z tej dyscypliny - Dawid Tomala, Tomasz Majewski i Wojciech Nowicki. Nie zabrakło też plejady innych polskich gwiazd z tej dziedziny. Była to zatem dla Krzysia pewna wizualizacja jego marzeń związanych ze sportem i sukces na miarę "złota prawie olimijskiego".

I znowu sukces naszych sportowców!

W dniach 4, 11 oraz 21 października odbyły się sztafetowe biegi przełajowe. 4 października odbyły się w Błoniu, natomiast 11 i 21 października w Kamionie.
Na sztafetach 4 października każda z drużyn zdobyła złoty medal.
11 października również udało nam się powtórzyć ten sukces. Natomiast 21 października drużyna dziewczyn została wicemistrzyniami Mazowsza. Drużyna chłopców 2010 i młodsi zajęli 3 miejsce, a chłopcy kategoria młodzież zajęli 5 miejsce.
O takim zwycięstwie sobie nie śniliśmy. Nie zrobiliśmy tego tak po prostu. Przed tymi zawodami przygotowywaliśmy się miesiącami. Jeździliśmy na obozy, treningi, zajęcia. Było dużo ciężkiej pracy, ale bez tego nie udało by się zajść tak daleko. Nie ma co ukrywać, że bardzo stresowaliśmy się przed każdym naszym startem. Ale warto było poświęcić na to dużo czasu. Bo jak to czasem mówią ludzie - „Trenować ciężko, wygrywać łatwo"!!

Julia Wolska VIIa

ŻYJEMY AKTYWNIE - CZYLI SZKOŁA NA SPORTOWO

Skład sztafety chłopców kat. młodzież:
1. Szymon Hrehoruk
2. Maciej Kacperski
3. Mikołaj Stopa
4. Grzegorz Matela
5. Igor Kubala
6. Filip Tarnowski
7. Jakub Stasiewicz
8. Tomek Pietrzak
9. Borys Gajek
10. Antoni Kupść

Skład sztafety dziewczyn kat. 2010 i młodsi:
1. Julia Wolska
2. Helena Radziszewska
3. Zofia Zasońska
4. Zofia Siniarska
5. Karolina Książek
6. Aniela Dobrowolska
7. Zuzanna Glińska
8. Maja Wachowiak
9. Joanna Krzycka
10. Paulina Boryś

Skład sztafety chłopców kat. 2010 i młodsi:
1. Tomasz Stasiewicz
2. Aleksander Krysztofiak
3. Szymon Kazimierski
4. Adam Jarka
5. Krystian Kulesza
6. Jan Sieklicki
7. Szymon Kubicki
8. Borys Sadowski
9. Wiktor Grzegorczyk
10. Krzysztof Hrehoruk

fot. Bartosz Piwowarski

Złote myśli z humorem

Nowy sąsiad

Mój kolega po przeprowadzce do nowego mieszkania pochwalił się, że bardzo szybko poznał nowego sąsiada. Później dostałem zdjęcie:

Wybór

Wczoraj rano wstałem za późno i musiałem od razu iść do szkoły. Przed salą spotkałem mojego kumpla i rzuciłem:

–Nie lubię przychodzić do szkoły jak tylko wyjdę z łóżka.

–A co lubisz wtedy robić? Zasypiać ponownie

fot. Michał Szypke

Mój tata dostał w pracy nowy telefon służbowy. Okazało się, że jest to bardzo drogi smartfon. Był bardziej przerażony niż ucieszony z tego powodu, bo ma talent do niszczenia takich rzeczy.

Tym razem jednak potraktował sprawę bardzo poważnie i rozsądnie. Kupił specjalne, żelowe opakowanie ochronne, żeby telefon był bezpieczny. Działało doskonale, ale jak tata upuścił już telefon, to ten, zamiast się potłuc, tylko się odbił i... wpadł do studzienki kanalizacyjnej.

Michał Szypke V b

W NASTĘPNYM NUMERZE:

- Relacja z Wieczoru Polskiej Pieśni Patriotycznej
- Zdjęcia i relacja ze szkolnej uroczystości z okazji 11 listopada
- Wywiad z przewodniczącą Szkoły - Miriam Wachowiak
- Galeria zdjęć plastycznego konkursu "Niepodległa"
- Kolejne relacje z zawodów sportowych
- Obchody Dnia Języków Obcych
- Kontynuacja hallowenowego opowiadania Zosi
- Czym jest koncepcja Zero Waste?

- Kolejne akcje Samorządu Uczniowskiego i Szkolnego Klubu Wolontariatu
- Rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego i galeria najlepszych zdjęć
- Odpowiemy na pytanie: Na jakich gwiazdach sportu wzorują się nasi mali medaliści?
- Pasje naszych uczniów
- Ciekawostki, recenzje, wywiady, komiksy, poezja
- Kolejne wycieczki i klasowe Mikołajki
- Kulinarne smakołyki i zdrowe nawyki

... I wiele, wiele innych...

Do zobaczenia już za dwa miesiące!